

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino,
Pesquisa e Extensão - SIEPE



ESTRESSE OCUPACIONAL E OS IMPACTOS NO AMBIENTE DE TRABALHO E FAMILIAR: UM ESTUDO COM FUNCIONÁRIOS DE UMA EMPRESA DE TRANSPORTE E LOGÍSTICA

Pesquisador(es): SANTOS, Laura Cristina; SBEGHEN, Monica Raquel

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Psicologia

Área: Área das Ciências da Vida Saúde.

Introdução: O estresse no ambiente de trabalho tem sido pauta de muitos questionamentos, uma vez que acaba trazendo prejuízos no dia a dia do indivíduo, tanto a nível biológico, quanto a nível social. **Objetivo:** A presente pesquisa tem por objetivo identificar as variáveis que desencadeiam o estresse e se o mesmo tem relação com o cargo que o funcionário atua, além de buscar constatar de que maneira fatores externos e internos influenciam no desempenho profissional e social no campo familiar e se contribuem para o agravamento dos fatores estressores.

Método: O método de investigação foi a pesquisa qualitativa com caráter exploratório, buscando extrair através de questionários e entrevista individual com cerca de dez funcionários da empresa, que ocupam cargos de gerência e operação. **Resultados:** Um dos fatores presentes e bastante pautado é a necessidade

de haver uma boa comunicação entre todos os setores, a falta dela acaba contribuindo para agravar os quadros de estresse tanto em âmbito profissional e por consequência social. **Conclusão:** Conclui-se com esta pesquisa que as questões de promover discussão e conhecimento sobre o assunto é importante para que possa ajudar a prevenir ou amenizar os quadros de estresse decorrente do cargo, além de auxiliar identificar quando e até que ponto o ambiente profissional e o estresse ocasionado no mesmo afetam o ambiente familiar e vice versa.

Palavras-chave: Estresse. Trabalho. Social. Família.

E-mails: monica.sbeghen@unoesc.edu.br; mana123sarah@gmail.com

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE

