

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão – SIEPE



PREVALÊNCIA DE LESÕES NÃO CARIOSAS EM PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO

Pesquisador(es): PRADO, Régis Fernandes; ZAGO, Luiz Felipe Ribas; CIELLO, Pedro Gabriel Piovesan; PERUCHINI, Luis Fernando Dahmer.

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc), Curso de Odontologia

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde.

Introdução: As lesões não cariosas que se formam na cervical dos elementos dentais são causadas por abrasão, erosão ou abfração, sendo uma das principais consequências do apertamento dental ocasionado por bruxismo. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho foi analisar a prevalência de lesões cervicais não cariosas em praticantes de musculação de dois municípios do meio oeste de Santa Catarina, bem como correlacionar este aparecimento a intensidade do treino e outras variáveis. **Método:** Para atender a este objetivo foi realizado um estudo observacional, analítico, transversal de base populacional, onde os praticantes de musculação responderam a um questionário semiestruturado e foram submetidos a um exame bucal para detecção de lesões não cariosas de classe V, ou seja, lesões de abfração na região cervical dos elementos dentais. Projeto aprovado pelo CEP UNOESC/HUST com o parecer nº 4.250.954 **Resultados:** A prevalência de lesões não cariosas foi de 54,0% entre os participantes, sendo mais prevalente em homens e com maior ocorrência de casos em pré-molares. Foi encontrado uma relação entre a prevalência de lesões não cariosas em praticantes de musculação e a quantidade de carga de treino ($p < 0,05$), bem como a quantidade de treino semanal ($p < 0,05$), e entre os indivíduos que afirmam perceber que fazem apertamento dos dentes durante o treino ($p < 0,05$). **Conclusão:** Com este trabalho podemos assentir que existe uma relação entre a prática de musculação de alta intensidade e a presença de lesões não cariosas, no entanto mais pesquisas longitudinais são necessárias para determinar o verdadeiro grau de influência. Podemos adotar deste já o uso de placas protetoras como uma forma de prevenção.

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e
Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino,
Pesquisa e Extensão - SIEPE



Palavras-chave: Odontologia do esporte. Abfração. Malocusão.

E-mails: regispradocantor@gmail.com

