

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



CARACTERIZAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL DE CRIANÇAS DO ENSINO FUNDAMENTAL DA REDE MUNICIPAL EM UMA CIDADE DO OESTE DE SANTA CATARINA

Pesquisador(es): ZANDONÁ, Micheli; SBEGHEN, Mônica Raquel

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Enfermagem

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde.

Introdução: O aumento do número de crianças com Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e obesidade, nas últimas décadas, tem gerado problemas socioeconômicos, principalmente na Área da Saúde Pública. Diante da gravidade dessa enfermidade acredita-se que a prevenção primária das doenças cardiovasculares deve começar nessa faixa etária, principalmente pelo processo de Educação para a promoção da saúde. **Objetivo:** Identificar os níveis de pressão arterial em Crianças do Ensino Fundamental nas Escolas da Rede Municipal em uma cidade do Oeste de Santa Catarina. Trata-se de um estudo de abordagem quantitativo, do tipo transversal, de caráter descritivo. **Método:** A coleta de dados foi realizada através de pesquisa de campo às escolas no ano 2020, pela própria autora da pesquisa, por meio de quatro procedimentos conjuntos, sendo eles: Dia Típico de Atividade Física e Alimentação (DAFA), Escala de Stress Infantil - ESI, verificação da pressão arterial (PA), verificação do peso, altura, circunferência abdominal e frequência cardíaca dos participantes. **Resultados:** Espera-se que com este estudo possamos identificar os principais fatores de risco para o desenvolvimento de HAS no ambiente escolar, bem como, o conhecimento dos estudantes acerca da HAS e seus fatores de risco. **Conclusão:** O conhecimento dos principais fatores de risco associados a HAS possibilita a orientação, e monitoramento visando a prevenção desta doença, em especial, quando associadas as mudanças em hábitos de vida.

Palavras-chave: Complicações. Enfermagem. Prevenção & controle.

E-mails: monica.sbeghen@unoesc.edu.br / micchezandona@gmail.com

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE

