

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



USO DA AURICULOTERAPIA NO MANEJO DA ANSIEDADE E DA DOR TRANS E PÓS OPERATÓRIA NAS EXODONTIAS

Pesquisador(es): FERRARIN, Vinicius Henrique; LORENZETTI, Afonso José Sorgatto; PERES, Dieison Igor Troes; PERUCHINI, Luis Fernando Dahmer.

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc), Curso de Odontologia

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde.

Introdução: A dor e a ansiedade são emoções caracterizadas por um estado desagradável de agitação interior, muitas vezes acompanhada de comportamentos nervosos, como preocupação intensa e excessiva e medo persistente. O papel do cirurgião-dentista nesses casos deve ser de muita atenção na relação paciente-dentista, para observar e conseguir fazer a identificação de situações geradoras de ansiedade e suas possíveis origens. **Objetivo:** O objetivo do presente trabalho foi avaliar a ansiedade e dor trans e pós operatória em pacientes submetidos a exodontia de terceiros molares com intervenção da auriculoterapia no controle de ambas. **Método:** Foi realizado um ensaio clínico randomizado, com 61 indivíduos, divididos em dois grupos onde um grupo recebeu a aplicação da auriculoterapia e o outro não, previamente a realização do procedimento cirúrgico. A auriculoterapia foi iniciada 72 horas antes da intervenção que ocorreu em duas unidades básicas de saúde e na clínica de odontologia da UNOESC-Joaçaba. Os pacientes foram acompanhados durante 7 dias após a realização da exodontia. Projeto aprovado pelo CEP UNOESC/HUST com o parecer nº 4.620.594. **Resultados:** Observou-se nos pacientes que participaram do grupo com aplicação da auriculoterapia, a prevalência de indivíduos com ansiedade foi menor (15,6%) frente aos que não fizeram uso (41,4%). A frequência cardíaca dentro da normalidade, bem como a manutenção da pressão arterial também foram evidenciadas dentro do grupo de intervenção. **Conclusão:** A presença de dor pós operatória apresentou bastante variação entre os números com o decorrer dos dias. Este estudo revelou a

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



importância e a eficácia da prática integrativa da auriculoterapia para o controle da ansiedade e da dor pós operatória, podendo ser uma importante ferramenta a disposição do profissional da odontologia.

Palavras-chave: Ansiedade. AuriculoTerapia. Odontologia.

E-mails: viniciusferrarin@outlook.com

