

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



ÓLEO ESSENCIAL DA ALTERNANTHERA BRASILIANA (L.) KUNTZE: APLICABILIDADES NA SAÚDE

Pesquisador(es): ZATTA, Eloíza; DORIGON, Elisangela Bini; ALMEIDA, Silvia Mara Zanela; MACULAN, João Paulo; OLIVEIRA, Jackeline Campos; JANDREY, Francieli Fátima Alves Dias; WRUBEL, Rafael Estevão

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina, Farmácia

Área: Ciências da vida e da saúde

Introdução: No século XVIII os óleos essenciais passaram a fazer parte das opções terapêuticas juntamente com outros medicamentos. Na metade do século com o aparecimento dos medicamentos de síntese química, passou-se a preferir isolar os princípios ativos das plantas e produzir-se substâncias químicas análogas em detrimento do uso desses compostos naturais. A *Alternanthera brasiliana* (L.) pertence à família *Amaranthaceae*, conhecida como açafraão indiano na idade média por causa de sua coloração laranja-amarela. Sua raiz é destilada a vapor e seu aroma é terroso e picante. São utilizadas as suas propriedades terapêuticas, como: antitumoral, antimicrobiana, anti-inflamatória, estimula a digestão e como coadjuvantes nos cuidados de doenças autoimunes. Os óleos essenciais dão às plantas seus aromas distintos, oferecer-lhes proteção e desempenham um papel importante na sua polinização, além dos benefícios intrínsecos às plantas e sua doce fragrância, os óleos essenciais têm sido usados há muito tempo, no preparo de alimentos no tratamento de beleza e principalmente nas práticas de cuidados e bem-estar. **Objetivo:** Investigar a importância da terapêutica com óleo essencial da *Alternanthera brasiliana*. **Método:** Realizada uma revisão narrativa de literatura, através da base de dados do Portal Periódicos CAPES, BVS, BIREME, utilizando como descritores as palavras: “*Alternanthera brasiliana*” and “ óleo essencial or óleo volátil”, and “Fitoterápia or Terapia de Ervas or Terapia Herbária or Extratos de Plantas Chinesas or Tradicional Chinesa”. A busca ocorreu entre os meses de junho de 2021 à julho de 2021. Os idiomas para inclusão foram o português e inglês, publicados nos

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



últimos 10 anos. Outro critério de inclusão, foi a utilização apenas de periódicos cuja revisão ocorreu aos pares. A questão norteadora da pesquisa foi: "O óleo essencial da *Alternanthera brasiliana* apresenta aplicabilidades terapêuticas?" Os dados foram sistematizados em tabelas e analisados. Para seleção dos artigos realizou-se uma leitura superficial, de caráter duplo cego, dos artigos pré-selecionados pelos pesquisadores (1, 2 e 3). Sendo que, os excluídos por ambos, foram retirados da lista de análise. Já os trabalhos que apenas 1 dos pesquisadores excluiu, foram novamente analisados pelo grupo e este definiu pela inclusão ou exclusão do trabalho. Por fim, os artigos restantes foram definidos como corpus desse estudo.

Resultados: Foram encontrados 283 trabalhos. Foram excluídos todos os artigos que não atenderam aos critérios de inclusão. Ao final atenderam aos resultados da estratégia de busca. Paralelo aos estudos selecionados de *A. brasiliana* para a saúde, verificou-se também os efeitos antimicrobiano sobre fungos fitopatogênicos e efeito tóxico sobre invertebrados, incentivando seu uso no controle de fungos que atingem as mais variadas culturas agrícolas. **Conclusão:** Conclui-se que há utilização terapêutica do óleo essencial de *Alternanthera brasiliana*, e que esse tem despertado interesse da ciência nos últimos anos, e de acordo com os estudos, mostrou-se importante e efetivo. Porém, mais estudos científicos devem ser realizados sobre as propriedades do óleo essencial de *Alternanthera brasiliana*, pois ainda há poucos relatos bibliográficos na área.

Palavras-chave: Ervas medicinais. Terapia. Óleos essenciais.

E-mails: eloiza_zatta@hotmail.com