

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



MITA: EMPREGO DA TERAPIA DO ESPELHO, EM TRATAMENTOS DE PACIENTES COM DORES CRÔNICAS

Pesquisador(es): SANTOS, Felipe Finger Lima dos; ALVES, Roberson Junior Fernandes

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc), Curso de Ciência da Computação

Área: Área das Ciências Exatas e Tecnológicas

Introdução: A dor é uma sensação incômoda que pode ocorrer em diferentes intensidades e quando a dor tem duração de um período maior que 30 dias pode ser classificada como dor crônica. Tendo em vista a importância do tratamento de dores crônicas e o fato de que o mesmo deve ser realizado de acordo com a necessidade de cada pessoa, percebe-se que a terapia do espelho em sua forma tradicional com a utilização do espelho, possui algumas limitações, permitindo que novas formas possam ser avaliadas, como é o caso do uso de Realidade Virtual mantendo a eficácia e eliminando as limitações do método tradicional. **Objetivo:** Criar um sistema que simplifique a aplicação da terapia do espelho, utilizando realidade virtual, mantendo a sua eficácia. **Método:** Para o desenvolvimento da aplicação buscou-se conhecer mais do processo envolvido na realização da terapia do espelho em sua forma tradicional. E no desenvolvimento do projeto foram buscadas tecnologias que suprissem as necessidades do mesmo. Assim, para o front-end da aplicação foi optado pela utilização do React na versão web e React Native na versão mobile, além de outras ferramentas. Com isso a aplicação pode ser utilizada em um desktop, funcionando da maneira convencional ou com o aplicativo mobile, onde pode ser ativada a opção de realidade virtual, então basta colocar o smartphone no óculos de realidade virtual para ter a experiência completa da terapia. Para a integração da realidade virtual ao aplicativo foram utilizados vídeos do youtube e para os testes foi utilizado também um óculos de realidade virtual. **Resultados:** O mita permite o acesso em diversos dispositivos, possuindo uma versão web para notebooks e desktops e uma versão mobile para smartphones. As sessões

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



de terapia podem ser realizadas apenas com a exibição dos vídeos de maneira convencional, tanto em desktops quanto em smartphones, dessa forma já será possível obter alguns resultados. Entretanto, os resultados serão maiores por meio da experiência completa, com a utilização dos óculos de realidade virtual. Nos testes com pacientes e profissionais percebeu-se que houve satisfação em relação a aplicação desenvolvida e suas funcionalidades, destacando-se a facilidade para a implementação do tratamento na prática clínica. **Conclusão:** A utilização da aplicação mostrou-se satisfatória em relação a sua usabilidade, não necessitando de treinamentos extensos, sendo esse um dos pontos de maior destaque durante os testes da aplicação juntamente com a importância da mesma para a prática clínica, além de pontos como a maior gama de movimentos para a realização da terapia, por não existir a limitação do espelho e nem serem exigidos movimentos do paciente para gerar o reflexo.

Palavras-chave: Terapia do Espelho. Realidade Virtual. MITA.

E-mails: felipe.finger@unoesc.edu.br, roberson.alves@unoesc.edu.br

