

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



RELATO DE ESTÁGIO: ESTRATÉGIAS DE ATUAÇÃO EM COMUNIDADE TERAPÊUTICA PARA DEPENDENTES QUÍMICOS

Pesquisador(es): SAORIN, Jordana dos Santos; D'AGOSTINI, Fabiana Piccoli

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Psicologia.

Área: Ciências da Vida e da Saúde.

Introdução: A dependência química é considerada uma doença crônica, que acompanha o sujeito por toda sua vida. Todavia, ela pode ser tratada e controlada, tendo-se muitas vezes, a alternância entre os períodos de controle e de retorno da sintomatologia. Nesse contexto, a Psicologia pode estar desempenhando seu papel em diversos campos, incluindo o da comunidade terapêutica. Esse espaço de tratamento é estruturado e tem como foco a integração individual a fim de promover mudanças de comportamentos e atitudes. **Objetivo:** Sendo assim, este trabalho tem como objetivo a apresentação de estratégias de atuação profissional no contexto de uma comunidade terapêutica para dependentes químicos. **Método:** Através da observação dos grupos terapêuticos e da participação ativa no cotidiano da instituição, foi possível elencar demandas e analisar estratégias de ação. Dentre as temáticas levantadas, deu-se maior enfoque para a criação de uma oficina de emoções e uma de habilidades sociais. O desenvolvimento dessas atividades aconteceram em contexto grupal e foram dirigidas e organizadas pela psicóloga supervisora e pela estagiária. **Resultados:** Na temática de emoções, foram trabalhados conceitos básicos, raiva, alegria, medo, nojo, tristeza e a relação com a prevenção à recaída; já na temática de habilidades sociais, explanou-se: comunicação, civilidade, empatia e expressão de sentimentos. Através do desenvolvimento desse projeto, foi possível perceber a integração do grupo e o compartilhamento de conhecimentos. **Conclusão:** Nesse sentido, pode-se concluir que a dependência química deve ser vista como um fenômeno que possui caráter polissêmico, manifestando-se através do tempo e do espaço, com vínculo em fatores

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



sociais e culturais. Ademais, os resultados obtidos até o presente momento trazem contribuições importantes para a compreensão da dependência química e do papel da Psicologia, destacando que, a aceitação e a valorização do indivíduo são alicerces base para o trabalho do psicólogo nesse contexto de atuação.

Palavras-chave: Atuação. Comunidade Terapêutica. Dependência Química.

E-mails: josaorinJD@gmail.com

