

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO I: ATUAÇÃO NO SERVIÇO DE ATENÇÃO PSICOLÓGICA - UNOESC VIDEIRA

Pesquisador(es): MORANDO, Rafael Felipe; D'AGOSTINI, Fabiana Piccoli

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O paciente em processo terapêutico estabelece junto ao terapeuta uma caminhada que, em determinados momentos, se caracteriza lenta; já em outras tende a ser percebida como veloz. Os frutos colhidos através desse movimento são vastos, incluindo a construção de autonomia e busca de possibilidades profissionais e pessoais. **Objetivo:** Contribuir com o processo terapêutico do paciente diante das demandas apresentadas em psicoterapia. **Método:** Através dos estágios, conhecimentos apreendidos em sala de aula e prática clínica, ao longo de vinte e uma sessões, construiu-se junto ao paciente possibilidades para responder as demandas apresentadas, a fim de elucidar possíveis situações pertinentes ao contexto analisado, como o rompimento do possível modelo causador da ansiedade, assim identificando-se como protagonista no esquema de retroalimentação, buscando uma readequação a luz da teoria sistêmica. **Resultados:** Acerca das pontuações feitas pelo paciente como solicitação de contribuição técnica, o estagiário, sob a ótica terapêutica, enalteceu a reflexão e produção de conteúdo psicológico, onde o mesmo referiu-se ao processo pessoal e individual do paciente que fora encaminhado para alta terapêutica. **Conclusão:** Os meios e as ferramentas empregadas são aspectos que oportunizam ao indivíduo bagagem para a conquista ímpar de sua singularidade e respostas as suas inquietações. A técnica e o conhecimento científico são as luzes para nortear esse caminho de apropriação das informações e tomadas de decisões.

Palavras-chave: Terapia sistêmica; Processo terapêutico; Psicologia

E-mails: rafaelfelipemorando@gmail.com

II CIRCUITO REGIONAL DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

**Megatendências, Perspectivas e
Desafios na Formação Profissional**

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE

