

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



DESENVOLVIMENTO DA FORÇA POR MEIO DE JOGOS E BRINCADEIRAS NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA: UMA VIVÊNCIA PIBIDIANA

Pesquisador(es): NESSELLO, Cristhian; SILVA, Cristian Siqueira da; DUARTE, Monique Lopes; LUZ, Simara Machado da; RIGHI, Jacqueline Salete Baptista; BARETTA, Elisabeth.

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina, Curso de Educação Física, Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência.

Área: Área das Ciências da Educação.

Introdução: Os conteúdos da Educação Física escolar aplicados de forma lúdica e recreativa, possibilita à criança a construção do conhecimento e tem um papel fundamental na aprendizagem, oportunizando uma diversidade de experiências e o desenvolvimento de competências que serão úteis no seu desenvolvimento.

Objetivo: Desenvolver a força por meio de atividades lúdicas, estimulando e aperfeiçoando essa qualidade física importante para o desenvolvimento motor geral.

Método: O Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência, Pibid, que tem como objetivo incentivar a formação de professores e melhorar a qualidade dos futuros profissionais da educação, possui em seu núcleo de Educação Física, oito bolsistas inseridos no Centro Educacional Roberto Trompowsky, CERT, em Joaçaba, SC, onde convivem com escolares e adquirem experiências importantes para suas vidas profissionais. O projeto foi realizado no ginásio da escola e aplicado para as turmas de 3º ao 5º ano do Ensino Fundamental I, com idades entre 8 a 11 anos, totalizando 140 alunos. Os materiais utilizados foram cones, cordas, bastões, bolas, pneus e tapetes, em quatro aulas de Educação Física para a aplicação de jogos e brincadeiras e circuitos motores.

Resultados: Todas as atividades foram realizadas com êxito, com a participação efetiva dos alunos demonstrando satisfação durante as execuções e alcançando os objetivos previstos nas aulas, além da gradativa melhora das habilidades motoras envolvidas.

Conclusão: Foi uma etapa de fundamental importância para os bolsistas para a superação dos desafios e a busca de novas estratégias e alternativas metodológicas, uma vez que possibilitou a

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



reflexão e a vivência de experiências reais de atuação em situações que ocorrem no ambiente da escola e principalmente nas aulas de Educação Física, permitindo o aperfeiçoamento e enriquecimento profissional.

Palavras-chave: Educação Física. Força. Jogos e brincadeiras.

E-mails: jacquerighi@yahoo.com.br

