

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



### PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE ATLETAS DE FUTEBOL FEMININO DE UMA EQUIPE PROFISSIONAL

Pesquisador(es): ZANINI, Daniela; ANTES, Danielle Ledur

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),  
Curso de Educação Física

Área: Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** A popularidade do futebol feminino tem aumentado nos últimos anos e fazendo com que mais pessoas busquem pela prática do esporte, e conseqüentemente o investimentos sobre essa prática. Alguns fatores são importantes para que seja possível a caracterização das praticantes com a intenção de futuramente ter-se um aumento de desempenho esportivo delas. **Objetivo:** descrever o perfil antropométrico das atletas de uma equipe de futebol feminino profissional. **Método:** Participaram do estudo 12 atletas de futebol feminino de uma equipe profissional. Foram aferidos valores referentes à idade, estatura, massa corporal, índice de massa corporal (IMC) e percentual de gordura corporal. **Resultados:** Observou-se que a média de idade é de 20,07 (dp3,93) anos, massa corporal média de 59,89 (dp 10,87) Kg, o IMC médio observado foi de 32,29 (dp 45,18) Kg/m<sup>2</sup>, sendo que entre as 12 atletas investigadas duas estavam com IMC acima da normalidade. A circunferência da cintura teve média de 69,58 (dp 5,86) cm, e o percentual médio de massa magra das atletas foi de 17,42 (dp 4,73). **Conclusão:** Conclui-se que o perfil antropométrico é um importante indicador a ser usado no planejamento das atividades que serão realizadas na preparação das atletas, no planejamento, na organização e na execução do treinamento.

**Palavras-chave:** composição corporal. Atletas. Futebol.

**E-mails:** daniela.zanini@unoesc.edu.br

# II CIRCUITO REGIONAL DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

## Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE

