

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



VERIFICAÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR, INCIDÊNCIA DE ANEMIA E DE DISTÚRBIOS LEUCOPÊNICOS EM IDOSOS DO EXTREMO OESTE DE SANTA CATARINA

Pesquisador(es): ARTECOPP, Dalvana ; CHIELLE , Eduardo Ottobelli

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Farmácia

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde.

Introdução: As condições bioquímicas, biológicas e funcionais dos idosos é diretamente afetada pelo processo de envelhecimento, assim, ocorre um aumento de morbidades como distúrbios anêmicos, leucopênicos e riscos cardiovasculares, que serão avaliados através de exames. **Objetivo:** Verificar o risco cardiovascular, a incidência de anemia e de distúrbios leucopênicos nos idosos do Extremo Oeste de Santa Catarina, através de pesquisa sobre os perfis lipídicos entre homens e mulheres idosos, avaliação dos leucogramas e eritogramas, estimando o índice de anemia e de leucopenia. **Método:** Foi realizado um estudo descritivo analítico de corte transversal e abordagem quantitativa, com 215 pacientes idosos de ambos os sexos. Exames bioquímicos (colesterol, triglicerídeos, HDL, LDL), e hematológicos (leucogramas e eritogramas) foram realizados e interpretados. Os valores encontrados através dos exames foram analisados e comparados com valores de referências vigentes. **Resultados:** Observou-se um nível de normalidade em todos os exames observados, apresentando somente um nível de HDL abaixo do ideal, entretanto o nível ainda é considerado bom, não apresentando valor clínico significativo. **Conclusão:** Através dos exames bioquímicos avaliados no estudo, destaca-se uma baixa probabilidade para o desenvolvimento de distúrbios leucopênicos, anemias e riscos cardiovasculares, representando dessa forma um papel importante para uma melhor qualidade de vida aos idosos. Para que a normalização dos níveis laboratoriais se torne constante é de extrema importância a conscientização e orientação dos pacientes.

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



Palavras-chave: Idosos. Doenças cardiovasculares. Perfis lipídicos. Hemograma.

E-mails: eduardo. chielle@unoesc.edu.br

