

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



SINTOMAS DO CLIMATÉRIO E O USO DA TERAPIA FLORAL

Pesquisador(es): MACULAN, João Paulo; BASEGGIO, Vanessa Cristina; KUNZ, Denise; DORIGON, Elisangela Bini;

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina UNOESC.

Área: Área da Ciências da vida e saúde

Introdução: O climatério caracteriza-se por um período que alterna a fertilidade e a fase não reprodutiva nas mulheres, tendo início aos 35 anos e término aos 65 anos de idade. Está ligeiramente associado a uma mudança dramática no nível hormonal, com a diminuição de estrogênio e um aumento nos hormônios FSH e LH, os quais acabam reduzindo os níveis de progesterona e causando amenoreia permanente. A fitoterapia floral auxilia a mulher no tratamento com o alívio das dores e harmonizar o corpo, os florais são utilizados como aliviadores de dores e desconforto. **Objetivo:** O estudo teve como finalidade estudar como os Florais de Bach podem beneficiar mulheres climatéricas. **Método:** A coleta de dados foi por meio de uma revisão narrativa, para responder à questão: "Quais os benefícios dos Florais de Bach em mulheres climatéricas?" A pesquisa foi realizada nas bases de dados eletrônicas, Bireme, Scielo e PubMed, utilizando como descritores as palavras: "Florais de Bach" and "Mulheres climatéricas", and "Sintomatologia". A busca ocorreu entre os meses de março de 2021 a julho de 2021. O idioma para inclusão foi o português e os anos de publicações foram entre 2011 e 2021. **Resultados:** Os resultados encontrados na literatura foram: a diminuição de mal estar em pacientes que estão em pré-menopausa, melhoramento do corpo e mente, agindo na harmonização entre o corpo físico e o mental. Os resultados obtidos mostram que o uso de florais a longo tempo pode causar elevadas mudanças no estilo de saúde da mulher. Ainda a literatura apresentou os florais como importante terapêutica devido a seus efeitos favoráveis. Essas práticas, vem sendo utilizadas por várias mulheres como práticas integrativas e complementares em saúde. **Conclusão:** Conclui-se que o uso dos florais de Bach apresenta benefícios na saúde da mulher climatérica. Conclui-se

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



ainda que ocorre melhora significativa nos sintomas do climatério nas mulheres, além de incluir uma forma alternativa de tratamento na redução dos sintomas, pois a possibilidade de terapias alternativas diminui a inclusão de medicamentos tarjados.

Palavras-chave: Florais de Bach. Mulheres Climatéricas. Sintomatologia

E-mails: joaomaculan37@gmail.com

