

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



ESTÁGIO BÁSICO V - INTERVENÇÃO COM PROFESSORES DE SÉRIES INICIAIS DE UMA ESCOLA DO MEIO OESTE CATARINENSE

Pesquisador(es): PELISSARI, Camila; NASCIMENTO, B. Luana; Kátia, TOAZZA.

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Psicologia.

Área: Ciência da vida e saúde.

Introdução: A educação visa transmitir conhecimento para indivíduos dispostos a adquirir sabedoria, porém muitos profissionais apresentam um alto nível de preocupação/anseio em relação ao processo educativo na pandemia. **Objetivo:** Realizar o processo de observação, planejamento, intervenção e avaliação em diferentes contextos de atuação profissional do psicólogo. **Método:** O estágio teve um total de 12 horas de atividades, onde foram realizadas análise de demanda em relação aos professores que atuam em séries iniciais de uma escola do meio oeste catarinense, por meio de um questionário estruturado, em seguida foi realizada proposta interventiva de caráter psicopedagógico e por fim devolutiva ao campo através de vídeo e folder explicativo. **Resultados:** A partir da análise dos dados coletados foi possível identificar grande preocupação com o futuro, que a ansiedade pode prejudicar as atividades do cotidiano, e que professores apresentam sintomas de agitação, cansaço fácil, irritabilidade, dificuldade para concentrar-se, entre outros. No entanto, não recebem ajuda, e se preocupam excessivamente com a educação devido ao momento pandêmico. **Conclusão:** Ressalta-se a importância do tratamento para a ansiedade, visto que a ansiedade até certo momento é considerada saudável, mas quando o indivíduo não consegue desenvolver as tarefas habituais, sentindo emoções disfuncionais, passa a comprometer a qualidade de vida do sujeito. Diante isso, é significativo buscar um profissional e utilizar técnicas que podem auxiliar nos cuidados da saúde mental, para desfrutar de uma rotina saudável e de bem-estar. Assim, o estágio foi de suma

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



importância para relacionar a teoria e a prática aprendida em sala, além de conhecermos a realidade de professores no atual cenário.

Palavras-chave: Professores. Ansiedade. Intervenção

E-mails: camila_pelissari@hotmail.com; lu_nascimento1701@hotmail.com;

Katia.toazza@unoesc.edu.br