

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



TECNOLOGIA E SAÚDE MENTAL: IMPLICAÇÕES DO USO DAS REDES SOCIAIS NAS RELAÇÕES E NO COMPORTAMENTO DE JOVENS

Pesquisador(es): LISE, Camila; SBEGHEN, Edson Pilger Dias

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: As mudanças nas formas de comunicação tem influenciado de diversas formas os jovens que fazem o seu uso, visto que, muitos jovens têm utilizado dos recursos tecnológicos e adoecido emocionalmente frente ao uso incorreto destes meios. **Objetivo:** O presente estudo teve como objetivo compreender a interferência das mídias nas relações sociais dos jovens e seus efeitos em sua saúde mental na contemporaneidade. **Método:** A produção dos dados deu-se a partir de uma pesquisa com abordagem qualitativa e quantitativa, a partir do levantamento de dados através de um questionário on-line. Posteriormente, os dados foram analisados seguindo os pressupostos da análise de conteúdo, contando com a participação de 367 jovens acadêmicos inseridos em cursos mistos no Ensino Superior na Universidades do Oeste de Santa Catarina. **Resultados:** Através dos dados colhidos, foi possível considerar que, apesar das redes e mídias sociais se apresentarem positivamente quando o quesito é desempenho e agilidade, elas apresentam, também, impactos negativos na vida dos jovens. Em análise sobre o tempo de utilização dessas redes e as realidades produzidas através deste meio, 46,4% dos participantes responderam estar diariamente conectados, mas apenas 19% dos participantes perceberam interferências do uso cotidiano em seu emocional, associado o uso incorreto destes meios ao seu adoecimento. **Conclusão:** Através da pesquisa percebeu-se que as redes sociais ocupam um grande espaço no cotidiano dos jovens e geram influência na construção de sua identidade e objetivos futuros. Portanto é importante que ocorram mais estudos sobre essa temática, para que assim seja possível buscar novas estratégias de promoção e prevenção da saúde mental no ambiente universitário. A

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



implementação de estratégias interdisciplinares que visem promover a saúde mental entre os acadêmicos, a partir da abertura de diálogos acerca da problemática, tendo em vista que, muitos dos participantes do estudo sequer questionam o seu uso, torna-se uma importante ferramenta de auxílio, pois muitos jovens são dependentes tecnológicos, porém por vezes não interpretam o uso excessivo das redes sociais digitais como um problema.

Palavras-chave: Comunicação. Jovens. Mídias. Redes sociais. Saúde mental.

E-mails: camila.lise@unoesc.edu.br, edson.dias@unoesc.edu.br

