

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



## TRANSTORNOS MENTAIS ASSOCIADOS AO TRABALHO: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Pesquisador(es): LOCATELLI, Higor Texeira; SCHLÖSSER, Adriano

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),  
Curso de Psicologia

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** O trabalho é um componente essencial da condição humana, pois constroi a personalidade e o caráter das pessoas, promove a sociabilidade entre elas, forma a identidade pessoal e coletiva e fornece ganhos na autoestima e resiliência. No entanto, de modo contrário, pode ser o responsável por originar o sofrimento, adoecimento e o desenvolvimento de transtornos mentais. **Objetivo:** O estudo buscou realizar uma revisão integrativa de artigos científicos nacionais voltados à área da psicologia e que foram publicados durante o período de janeiro de 2010 à setembro de 2020, sobre transtornos mentais e trabalho. **Método:** Foram utilizadas para levantamento de dados as bases de dados eletrônicas Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), Pepsic (Periódicos Eletrônicos em Psicologia), SciELO (Scientific Electronic Library Online) e Index Psi Periódicos, com os descritores “transtornos mentais” e “trabalho” e “psicologia”. **Resultados:** Com base nos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 26 artigos para análise. Os resultados indicam que houve uma queda nos últimos anos de artigos publicados sobre a temática no Brasil e alertam para a magnitude do problema, evidenciando que os transtornos mentais associados ao trabalho surgem de forma gradual, sofrendo um progressivo aumento de intensidade ao longo do tempo em decorrência de diversas causas, tais como o estresse, o medo e a insatisfação com a organização. Não obstante, os estudos comprovam que esses fatores corroboram para a perda do reconhecimento do indivíduo, interferindo em diversos campos de sua vida, como, por exemplo, no próprio ambiente de trabalho, nas relações familiares e no círculo social. **Conclusão:** As consequências dos

# II CIRCUITO REGIONAL DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

## Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



transtornos mentais associados ao trabalho são significativas e repercutem na saúde física e psíquica dos trabalhadores, causando impactos e prejuízos não somente para o colaborador acometido, mas também para a própria instituição. Frente ao exposto, destaca-se a necessidade de ampliar as políticas públicas e os serviços de promoção de saúde, no sentido de buscar prevenir o aumento do adoecimento destes profissionais. Além disso, é fundamental o desenvolvimento de espaços que priorizem o respeito, a compreensão das dificuldades, a cooperação de cada um e o esforço conjunto de solidariedade.

**Palavras-chave:** Transtornos Mentais. Trabalho. Psicologia.

**E-mails:** [higortlocatelli@hotmail.com](mailto:higortlocatelli@hotmail.com); [adriano.s@unoesc.edu.br](mailto:adriano.s@unoesc.edu.br)

