

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



## HÁBITOS ALIMENTARES E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DAS GESTANTES ATENDIDAS PELO SUS NO MUNICÍPIO DE XANXERÊ/SC

Pesquisador(es): TRUCOLO, Samanta Izabel Ribeiro; Kauana Dos Santos, GIRARDINI; ANTES, Danielle Ledur; .

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina.

Educação Física - Bacharelado.

Área: Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** a atividade física (AF) durante a gestação, desde que não apresente qualquer contraindicação é recomendada, a gestante deve adotar um estilo de vida mais ativo e saudável. **Objetivo:** avaliar quais os hábitos alimentares e o nível de AF das gestantes que realizavam acompanhamento pré-natal pelo SUS no município de Xanxerê/SC. **Método:** O grupo de estudo será composto por gestantes que fazem acompanhamento pré-natal pelo SUS na cidade de Xanxerê. Esta pesquisa é de caráter transversal, utilizar-se-á como meio de coleta de dados entrevista face a face e questionários com perguntas fechadas: Sociodemográfico, Atividade Física na Gravidez –QAFG e Vigitel, versão reduzida. **Resultados:** O trabalho está em fase de elaboração e organização para continuidade de coleta de dados, uma vez que este tem a intenção de dar continuidade a um trabalho já iniciado em 2021. **Conclusão:** Acredita-se que serão percebidas relações entre maior nível de atividade nas as gestantes com maior nível educacional.

**Palavras-chave:** Atividade Física. Sedentarismo. Gestação.

**E-mails:** samanta.trucolo2015@gmail.com

# II CIRCUITO REGIONAL

## DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

**Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional**

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE

