

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



## PERCEPÇÃO DE AUTOESTIMA E AUTOCONCEITO EM PARATLETAS NO MUNICÍPIO DE VIDEIRA-SC

Pesquisador(es): COELHO, Ariane Angoleri; BONDAN, Luiz Eduardo

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina, Curso de Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** Autoconceito é entendido como um conjunto de cognições que o sujeito vai elaborando, sobre si próprio, relativamente ao seu desempenho nos diferentes contextos. A autoestima possui um caráter essencialmente fenomenológico, demonstrando até que ponto o sujeito está satisfeito consigo próprio. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi analisar a autoestima e o autoconceito dos paratletas do município de Videira. **Método:** Participaram desse estudo 6 pessoas, de ambos os sexos com idade entre 24 a 37 anos. Para a coleta dos dados foram utilizados os questionários de autoestima Rosenberg (1995) e imagem corporal de Huddy (1993). **Resultados:** De acordo com os resultados, todos os entrevistados relatam sentir-se úteis no seu cotidiano. Quando se trata sobre ter com o que se orgulhar, 5 entrevistados relatam estarem orgulhosos consigo mesmos. No que diz ao peso adequado a sua altura, 3 participantes relataram satisfação, e 3 indicaram sentirem-se satisfeitos com o seu próprio corpo. Quando se trata do assunto sobre praticar exercícios lhe trazem um "bom corpo", 3 não souberem opinar. **Conclusão:** Conclui-se que as entrevistas obtiveram resultados positivos enquanto autoestima e autoconceito, a maioria dos paratletas apresentam um bom resultado em relação a satisfação com o seu corpo e reconhecem que o esporte auxiliou para isso.

**Palavras-chave:** Paradesporto. Autoconceito. Autoestima.

**E-mails:** arianeangoleri@gmail.com; luiz.bondan@unoesc.edu.br

# II CIRCUITO REGIONAL

## DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

**Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional**

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE

