

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA: ANSIEDADE FRENTE A ESCOLHA DE CARREIRA PROFISSIONAL EM ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO

Pesquisador(es): CHELLI, Gabriela; SCHLÖSSER, Adriano

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde.

Introdução: O processo de decisão acerca de uma carreira profissional costuma ser um fator de intenso estresse para muitos adolescentes. Tal estresse desencadeia ansiedade em grande parte de estudantes, gerando um sinal de alerta desproporcional à situação real. **Objetivo:** O presente estudo buscou realizar uma revisão integrativa de artigos científicos nacionais voltados à área da Psicologia e que foram publicados durante o período de janeiro de 2010 à setembro de 2020 sobre a ansiedade frente a escolha da carreira profissional em estudantes do ensino médio. **Método:** Foram utilizadas as bases de dados da Scientific Electronic Library (SCIELO), Periódicos Eletrônicos em Psicologia (PEPSIC), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os descritores: "ansiedade", "adolescentes" e "carreira". **Resultados:** A partir da aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados para análise 26 artigos. Os resultados indicam que houve uma queda de artigos publicados com essa temática nos últimos dois anos. Foi identificado que a dificuldade no processo de escolha profissional possivelmente ocorre por conta de um possível arrependimento e pela dificuldade em encontrar um emprego na área. Ainda, um dos principais preditores para a indecisão na escolha da carreira é o neuroticismo, levando a uma maior instabilidade emocional e a experiência de tristeza e ansiedade, prejudicando o desempenho escolar. Através deste estudo foi possível verificar que, com a intervenção do psicólogo diante destes preditores, os jovens conseguem alcançar maior maturidade diante de suas escolhas, bem como maior nível de autoconhecimento. **Conclusão:** Por meio desta revisão, percebeu-se que a

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



realização da orientação vocacional, principalmente com uso de técnicas comportamentais e cognitivo-comportamentais, possibilitam a promoção de maior inteligência emocional, autonomia e autoconsciência nos estudantes, tendo por consequência maior orientação no processo de escolha de carreira.

Palavras-chave: Ansiedade. Adolescentes. Carreira.

E-mails: gabrielachelli@hotmail.com

