

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



DOR CRÔNICA E ESTADO DE HUMOR EM PACIENTES TRATADOS COM ACUPUNTURA.

Pesquisador(es): TEO, Juciélly Carla BREDAS DE OLIVEIRA, Michéli CESA, Rafaela
Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de FISIOTERAPIA

Área: Ciências da Vida e Saúde.

Introdução: Este é um projeto de pesquisa, intitulado de Dor crônica e estado de humor em pacientes tratados com Acupuntura. Haja visto os crescentes números de casos de pessoas referindo dor crônica e as variações de humor, é relevante comparar os efeitos da acupuntura sobre estes dois aspectos. **Objetivo:** Esta pesquisa pretende avaliar os efeitos da técnica de acupuntura em relação à percepção da dor e o estado de humor em pacientes com dor crônica antes e após tratamento com acupuntura. **Método:** Os indivíduos serão recebidos na Clínica CEPAF – Unoesc Joaçaba, e responderão a uma anamnese com questões sócio-demográficas e sobre o seu estado de saúde, um questionário sobre estado de humor, e sinalizarão o nível da sua dor na escala visual de dor. A população serão pacientes com dor crônica, com queixa há pelo menos 6 meses, que serão submetidos a 10 (dez) sessões de acupuntura sistêmica com agulhas, 2 vezes por semana, no ambulatório da CEPAF – Unoesc Joaçaba. A amostra será composta de 40 indivíduos adultos, de ambos os sexos, com idade entre 18 e 80 anos de idade, com diagnóstico de dor crônica, por qualquer natureza, que estiverem de acordo a participar da pesquisa através da leitura e assinatura do termo de consentimento Livre e Esclarecido (TLCE) no período de 03 de maio de 2021 a 30 de outubro de 2021. **Resultados:** Este estudo apresenta resultados parciais, nos quais a maioria dos indivíduos que concluíram as 10 sessões do tratamento com acupuntura, tiveram diminuição da dor, classificada como dor intensa para dor moderada ou leve. Na escala de humor de BRUMS o resultado se desenha de forma curiosa, diminuindo importantes marcadores como o de tristeza, insegurança, mantendo alguns estabilizados como mal humorado e infeliz e aumentando minimamente a referência

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



animado e com energia. **Conclusão:** Concluímos que as parciais dos marcadores da escala de E.V.A, sinalizam que a acupuntura responde significativa na diminuição de dor em pacientes que são acometidos por dor crônica, seja qual a sua origem, e ressona os marcadores da escala de humor mas não com tanta expressão.

Palavras-chave: Dor Crônica. Acupuntura. Humor.

E-mails: Jucielly Téó <jucielly.teo@unoesc.edu.br> Michéli Breda de Oliveira <micheli.bo@unoesc.edu.br> Rafaela Cesa<<lelacesa@hotmail.com>>

