

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



## ERGONOMIA E SEGURANÇA NO TRABALHO - DA TEORIA NA SALA DE AULA PARA A VIVÊNCIA ORIENTADA

Pesquisador(es): ANTONIO, Dayanne Sampaio; ZONTA, Tiago; LAUX, Rafael Cunha.

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),  
Curso de Engenharia de Computação e Educação Física.

Área: Ciências exatas e tecnológicas, Ciências da Vida e Saúde, e Ciências da Educação.

**Introdução:** a preocupação com a segurança, a saúde, e a ergonomia tem assumido relevância no ambiente de trabalho, devido ao elevado número de acidentes e doenças relacionadas à atividade laboral. **Objetivo:** possibilitar aos discentes do componente curricular de Ergonomia e Segurança no Trabalho do curso de Engenharia de Computação da Unoesc Chapecó a vivência na Análise Ergonômica do Trabalho. **Método:** realizou-se uma coleta nos setores da Universidade do Oeste de Santa Catarina, no qual a cada setor foram realizadas fotos e vídeos, em face frontal e de perfil, solicitando para o colaborador realizar suas atividades laborais habituais. Além disso, foi mensurado os decibéis do ambiente como um aplicativo para celular (Decibelímetro), assim como registrou-se o tipo de ventilação utilizada (natural ou mecânica - neste caso anotou-se a temperatura empregada. Os dados foram analisados por meio de um relatório. **Resultados:** os discentes analisaram 19 setores da instituição e descreveram quais exigências ergonômicas se faziam necessárias, assim como quais partes do corpo do colaborador estavam expostas a possíveis lesões (pescoço, cotovelo, punho, etc.). Ainda, era preciso caracterizar a gravidade em i) ação técnica normal; ii) improvável, mas possível; iii) desconforto, dificuldade ou fadiga; iv) risco; e v) alto risco. Para então, proporem uma solução para a resolução do problema apresentado. **Conclusão:** a vivência foi fundamental para o entendimento dos alunos sobre a real necessidade da Análise Ergonômica do Trabalho.

**Palavras-chave:** Ergonomia. Ambiente de trabalho.

**E-mails:** rafael.laux@unoesc.edu.br