

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



ANÁLISE DA INFLUÊNCIA DO RITMO CIRCADIANO SOBRE MARCADORES BIOQUÍMICOS DE ESTRESSE DE ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR

Pesquisador(es): CHIELLE, Eduardo Ottobeli; DALLA VECCHIA, Daniele

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Farmácia

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde

Introdução: Os universitários em função do estresse a que são submetidos, costumam estar expostos a alterações nos seus componentes cognitivos, somáticos, emocionais e comportamentais, comprometendo o seu bem-estar. Alguns marcadores como o TBARS e GSH quando alterados evidenciam um aumento do estresse oxidativo, portanto, indicam que o indivíduo está em uma situação frente a inúmeras patologias. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi verificar a relação entre o turno em que os universitários frequentam o ensino superior e os níveis de estresse metabólico. **Método:** Participaram da amostra 48 universitários, sendo 24 que frequentavam o turno matutino e 24 o turno noturno. Além de questionário com informações sociodemográficas, foram colhidas amostras de sangue para análise dos biomarcadores cortisol, TBARS, tióis proteico e não proteico e glutatona (GSH). Os dados foram analisados por meio dos testes t de student para valores paramétricos e mann-whitney para não paramétricos. **Resultados:** Os valores de cortisol não demonstraram diferenças significativas entre os grupos noturno e matutino, no entanto o cortisol do grupo noturno ficou acima do valor de referência recomendado. Observou-se no grupo noturno uma redução significativa dos antioxidantes tióis não proteicos e glutatona reduzida (GSH), associada a um aumento significativo de TBARS, demonstrando um desequilíbrio oxidativo importante. **Conclusão:**

Os resultados obtidos evidenciam anormalidades metabólicas nos estudantes do turno noturno, como alterações nos valores de referência do cortisol e alterações oxidativas, possivelmente pela frequência de exposição de agentes estressores

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



sejam acadêmicos, profissionais ou ambientais e que podem inferir na vida acadêmica e pessoal.

Palavras-chave: Universitário. Estresse Oxidativo. Cortisol. Ritmo Circadiano.

E-mails: eduardochielle@yahoo.com.br, daniele_dallavecchia@hotmail.com

