

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



### CONCENTRAÇÃO DO CORTISOL BASAL EM ESTUDANTE DOS TURNOS MATUTINOS E NOTURNO DO ENSINO SUPERIOR

Pesquisador(es): CHIELLE, Eduardo Ottobeli; DALLA VECCHIA, Daniele

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),  
Curso de Farmácia

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** Os universitários em função do estresse a que são submetidos, costumam estar expostos a alterações nos seus componentes cognitivos, somáticos, emocionais e comportamentais, comprometendo o seu bem-estar. O cortisol é um hormônio, que possui como função ajudar nosso organismo a controlar o estresse, reduzir inflamação e auxiliar no sistema imune, entretanto, quando seus níveis ficarem muito elevados por muito tempo, teremos varios efeitos deletérios a saúde.

**Objetivo:** O objetivo do estudo foi verificar a relação entre o turno em que os universitários frequentam o ensino superior e os níveis de cortisol basal. **Método:** Participaram da amostra 48 universitários, sendo 24 que frequentavam o turno matutino e 24 o turno noturno. Além de questionário com informações sociodemográficas, foram colhidas amostras de sangue para análise do biomarcador cortisol. Os dados foram analisados por meio dos testes t de student para valores paramétricos e mann-whitney para não paramétricos. **Resultados:** Os valores de cortisol não demonstraram diferenças significativas entre os grupos noturno e matutino, no entanto o cortisol do grupo noturno ficou acima do valor de referência recomendado. **Conclusão:** Os resultados obtidos evidenciam anormalidades metabólicas nos estudantes do turno noturno, como alterações nos valores de referência do cortisol, possivelmente pela frequência de exposição de agentes estressores sejam acadêmicos, profissionais ou ambientais e que podem inferir na vida acadêmica e pessoal. Algumas limitações no estudo precisam ser consideradas, como o número amostral, realização de uma única coleta do cortisol e demais biomarcadores. Resultados mais robustos podem ser obtidos por meio da

# II CIRCUITO REGIONAL

## DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

### Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



sua comparação em diferentes momentos do mesmo grupo. Mesmo assim, os resultados encontrados no estudo evidenciam a necessidade de intervenções preventivas neste público, pois a imaturidade emocional, associada a uma grande demanda de atividades acadêmicas, pode levar o estudante a um colapso de suas capacidades físicas, mentais e metabólicas.

**Palavras-chave:** Universitário. Estresse. Cortisol. Ritmo Circadiano.

**E-mails:** [eduardochiella@yahoo.com.br](mailto:eduardochiella@yahoo.com.br), [daniele\\_dallavecchia@hotmail.com](mailto:daniele_dallavecchia@hotmail.com)

