

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino,
Pesquisa e Extensão - SIEPE



SINTOMAS DEPRESSIVOS E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA EM DISCENTES DA UNIVERSIDADE DO OESTE DE SANTA CATARINA (UNOESC) EM XANXERÊ

Pesquisador(es): NEVES, Kauana; LEDUR ANTES, Danielle

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Educação Física- Bacharel

Área: Ciências da Vida e Saúde;

Introdução: é fundamental compreender que a saúde mental e a saúde física são dois elementos da vida entrelaçados e interdependentes, e como muitas doenças físicas, as perturbações mentais e comportamentais resultam de uma complexa interação de fatores biológicos, psicológicos e sociais. **Objetivo:** Analisar a associação entre sintomas depressivos, condições socioeconômicas, de saúde e hábitos de vida em discentes da Universidade do Oeste de Santa Catarina – UNOESC, campus Xanxerê. **Método:** Para avaliar será aplicado um questionário informatizado em um dia de aula dos acadêmicos, contendo questões oriundas do IPAQ e também sobre diagnóstico médico de transtorno depressivo, serão aceitos os estudantes matriculados em algum curso graduação da UNOESC Xanxerê, os dados serão posteriormente tabulados e categorizados em software específico para verificação da normalidade e após serão realizadas as análises de relação entre as variáveis, de acordo com o teste mais apropriado **Resultados:** O trabalho ainda está em construção. **Conclusão:** Espera-se observar entre os acadêmicos com um bom nível de atividade física e um estilo de vida mais saudável apresentem menos diagnósticos de depressão.

Palavras-chave: Atividade Física. Depressão. Discentes.

E-mails: Kauananeves22@hotmail.com

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE

