

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino,

Pesquisa e Extensão - SIEPE



## SINTOMAS DEPRESSIVOS E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA EM DISCENTES DA UNIVERSIDADE DO OESTE DE SANTA CATARINA (UNOESC) EM XANXERÊ

Pesquisador(es): NEVES, Kauana; LEDUR ANTES, Danielle

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc), Curso de Educação Física-Bacharel

Área: Ciências da Vida e Saúde;

Introdução: é fundamental compreender que a saúde mental e a saúde física são dois elementos da vida entrelaçados e interdependentes, e como muitas doenças físicas, as perturbações mentais e comportamentais re<mark>sultam</mark> de uma complexa interação de fatores biológicos, psicológicos e so<mark>ciais.</mark> Objetivo: Analisar a associação entre sintomas depressivos, condições socioeconômicas, de saúde e hábitos de vida em discentes da Universidade do Oeste de Santa Catarina – UNOESC, campus Xanxerê. **Método**: Para avaliar será aplicado um questionário informatizado em um dia de aula dos acadêmicos, contendo questões oriundas do IPAQ e também sobre diagnóstico médico de transtorno depressivo, serão aceitos os estudantes matriculados em algum curso graduação da UNOESC Xanxerê, os dados serão posteriormente tabulados e categorizados em software específico para verificação da normalidade e após serão realizadas as análises de relação entre as variáveis, de acordo com o teste mais apropriado Resultados: O trabalho ainda está em **Conclusão**: Espera-se observar entre os acadêmicos com um bom nível de atividade física e um estilo de vida mais saudável apresentem menos diagnósticos de depressão.

Palavras-chave: Atividade Física. Depressão. Discentes.

E-mails: Kauananeves22@hotmail.com

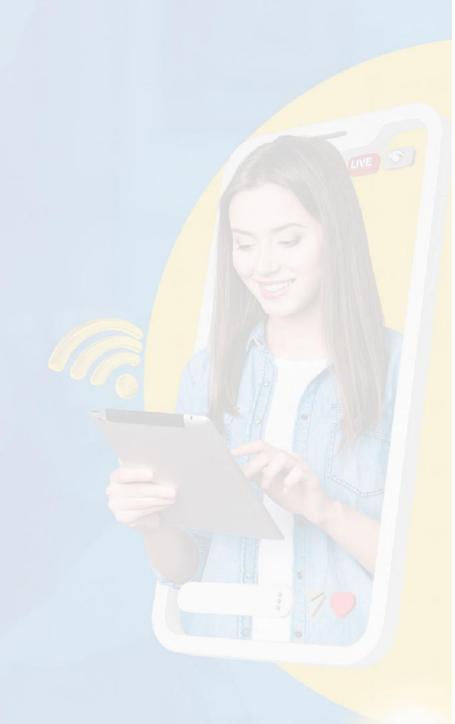
## II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino,

Pesquisa e Extensão - SIEPE





04 a 08/10/2021 | ISSN 2237-6593

https://portalperiodicos.unoesc.edu.br/siepe