

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



#### RELATO DE EXPERIÊNCIA COM DADOS DOCUMENTAIS: BOLSISTA PESQUISA UNIEDU

Pesquisador (es): SILVA, Hellen Cristina Cordeiro da  
CVIATKOVSKI, Aline

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),  
Curso de Psicologia.

Área: Ciência da Vida e Saúde.

**Resumo:** A Bolsa de pesquisa UNIEDU é uma modalidade de bolsa que oferece o auxílio para o acadêmico e em troca o acadêmico realiza uma pesquisa científica que oferece para a sociedade questões importantes de serem avaliadas. Essa pesquisa em questão foi realizada no SAP – Serviço de Atendimento Psicológico e tratou sobre as demandas recebidas no serviço. Através da pesquisa realizada no Serviço de Atendimento Psicológico - SAP no município de Chapecó/SC pôde-se fazer a análise mais ampliada das diversas demandas recebidas, análise esta, que contribuiu para uma maior compreensão de como a saúde mental está atrelada na rotina pessoal, social e familiar do indivíduo, e que se não tratadas de maneira adequadas pode causar prejuízos pessoais, profissionais e sociais. Em outubro de 2020, iniciou-se então a coleta de dados, onde a bolsista se deslocava uma vez por semana até o SAP, como a coleta ocorreu durante alguns meses em que a pandemia da Covid-19 se agravou, alguns encontros foram cancelados devido os decretos do Governo do Estado, atrasando então a coleta de dados. Foram analisados 306 prontuários neste período de pesquisa, esses prontuários eram de pacientes na fila de espera para atendimento de psicoterapia a partir de 2014 à agosto de 2019. Posteriormente foi realizada a análise dos dados e identificação das maiores demandas. Foram encontradas várias demandas importantes e em grandes quantidades, como ideação suicida, conflitos familiares, ansiedade e depressão. Esses dados são relevantes para que possamos perceber o quanto a psicologia pode auxiliar a vida de muitas pessoas e o quanto é necessário ser atentos a todas as demandas recebidas no serviço. No contexto das observações, enquanto psicóloga em formação, destaca-se a importância da prática da análise, para um melhor

# II CIRCUITO REGIONAL DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

## Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



preparo do profissional para o mercado de trabalho, e para uma melhor avaliação psicológica dos futuros pacientes. Através deste estudo, houve grandes contribuições na carreira acadêmica da estudante de psicologia.

**Palavras-chave:** Experiência; Pesquisa UNIEDU; SAP.

**E-mails:** [aline.cviatkovski@unoesc.edu.br](mailto:aline.cviatkovski@unoesc.edu.br); [hellen.cristina.s@hotmail.com](mailto:hellen.cristina.s@hotmail.com)

