



UM OLHAR A QUEM CUIDA: PERCEPÇÕES DE MULHERES CUIDADORAS DIANTE DO PAPEL ATRIBUÍDO AO PROCESSO DE CUIDA

Pesquisador(es): HENN, Marcia Rosani; STEFFENS, Sandro Rodrigo.

Curso: PSICOLOGIA

Área: ÁREA DAS CIÊNCIAS DA VIDA E SAÚDE

Resumo: O cuidado da pessoa com deficiência é desafiante para o cuidador, e necessário para o desenvolvimento da pessoa com deficiência, ele é fundamental, mas conhecer este cuidado e poder identificar como as cuidadoras são percebidas pela sociedade são de extrema importância para conhecer a dinâmica de como é estar inserido em um contexto afetado pela deficiência, como as mulheres vivenciam o cuidado da pessoa com deficiência e como identificar qual é o papel atribuído ao cuidado feminino. Este artigo compreende a percepção de mulheres cuidadoras de pessoas com deficiência na sua família. Propõe-se a conhecer as experiências vividas e seus sentimentos constituídos no processo de cuidar, conhecendo suas histórias e identificando quais estratégias são usadas como enfrentamento de processos de estigma e exclusão. A forma de coleta de dados foi por meio de uma pesquisa qualitativa com análise de conteúdo de Bardin, tendo como instrumento de coleta de dados uma entrevista com perguntas semiestruturadas. O público alvo constituiu-se por seis mulheres cuidadoras de pessoa com deficiência. As cuidadoras precisam de um olhar com atenção e cuidado, cuidar é uma atividade desgastante. Pode-se perceber que no âmbito familiar as tarefas de cuidar recaem sobre as mulheres e fazem com que estas não tenham tempo de lazer e descanso. A inserção de programas sociais poderia auxiliar e dar suporte para estas mulheres, e enquanto pessoas dar acessibilidade, voz e compreensão. Percebeu-se a necessidade de acompanhamento psicológico às mulheres cuidadoras de pessoas com deficiência.

Palavras-chave: Pessoas com deficiência. Cuidadores. Autocuidado.

E-mails: marciarosani3@gmail.com; sandro.steffens@unoesc.edu.br