



## ATIVIDADES DE CINOTERAPIA EM UMA INSTITUIÇÃO DE IDOSOS DE SÃO MIGUEL DO OESTE

Pesquisador(es): BERTÉ, Renan Carlos<sup>1</sup>; FIÓRIO, Franciane Barbieri<sup>2</sup>

Curso: Curso de Fisioterapia

Área: Ciências da Vida e Saúde

**Resumo:** A cinoterapia é uma terapia que utiliza o cão como facilitador terapêutico, visando estimular todos os sentidos do paciente, sendo eles, visual, auditivo, tátil, sinestésico e límbico, pois, através de mecanismos básicos que incluem a diminuição da solidão, depressão e ansiedade, promove evoluções significativas no processo de reabilitação física, mental, cognitiva, emocional e social. **DESCRIÇÃO:** Este projeto foi desenvolvido pelo Curso de Fisioterapia da Unoesc, São Miguel do Oeste, em uma instituição de longa permanência de idosos, onde, com três cães das raças, Pinscher, Yorkshire e Labrador, com frequência de uma vez na semana, durante dois meses, onde os cães eram facilitador das atividades envolvendo caminhadas, exercícios de equilíbrio, coordenação, fortalecimento e exercícios cognitivos, de acordo com a necessidade do idoso. **IMPACTOS:** Esta vivência proporcionou, através da interação com o cão, a prática de atividades físicas e cognitivas, pouco realizadas anteriormente pelos idosos, além de facilitar a interação dos mesmos com a equipe do curso de fisioterapia e a equipe do lar. Para o acadêmico bolsista proporcionou uma formação diferenciada, ampliando o conhecimento do mesmo, além de proporcionar satisfação com os resultados alcançados com os idosos. **CONSIDERAÇÕES:** O cão desperta no idoso uma sensação de tranquilidade, segurança, afeto e alegria, motivando o mesmo a realização de atividades físicas e cognitivas, contribuindo assim para uma melhor a qualidade de vida e maior socialização.

**Palavras-chave:** Cinoterapia. Idosos.

E-mails: Renan\_Carlos\_berte@hotmail.com<sup>1</sup>; franciane.fiorio@unoesc.edu.br<sup>2</sup>