



## **AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DO CORPO DE BOMBEIROS NO MUNICÍPIO DE VIDEIRA – SC**

Pesquisador(es): VANZELA, Laura; ARIOTTI, Ana Paula

Curso: Nutrição

Área: Ciências da vida e saúde

Resumo: Este trabalho foi realizado com o propósito de avaliar o estado nutricional, a prevalência de sobrepeso e obesidade, e o riscos de doenças cardiovasculares do Corpo de Bombeiros de Videira - SC. Para o seu desenvolvimento, aplicou-se um questionário, com perguntas objetivas e subjetivas, sobre a prática de exercícios físicos, aspectos físicos, biológicos e sobre as suas carreiras. Além disso, realizou-se a aferição do índice de massa corporal (IMC) e da circunferência abdominal (CA). Foram avaliados 23 bombeiros, de 21 a 54 anos, sendo a maioria (91,3%) de 21 a 29 anos. De acordo com o IMC, 26,1% foram considerados eutróficos, 52,2% sobrepesos, 17,4% com obesidade grau I e 4,3% grau II. Os resultados da CA demonstraram que 69,6% não tinham risco de desenvolver doença cardiovascular, 13% tinham risco elevado e 17,4% um risco muito elevado. No que diz respeito à atividade física, dos 70% relataram praticá-la, dos quais 37,14% praticavam três vezes por semana e 62,86% todos os dias.

Tais resultados ressaltam a importância do trabalho conjunto entre atividade física e dieta equilibrada, numa população de trabalhadores que é duramente solicitada para atividades que requerem presteza e prontidão no agir.

Palavras-chave: Bombeiros. Avaliação nutricional. IMC. Circunferência abdominal.

E-mails: Lvanzela4@gmail.com , ana.paula.ariotti@unoesc.edu.br