



## **PREVALÊNCIA DE DESVIOS POSTURAIS EM ACADÊMICOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA DE UMA UNIVERSIDADE DO OESTE CATARINENSE**

Pesquisador(es): LUZZATTO, Marlene Kohl; BIM, Mateus Augusto; PEDROZO, Sandro Claro

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: O objetivo deste estudo foi analisar a prevalência de desvios posturais em acadêmicos do curso de Educação Física de uma universidade do oeste catarinense. Participaram do estudo 81 acadêmicos, sendo 43 do sexo masculino e 38 do sexo feminino, com faixa etária de 19 a 30 anos. A pesquisa caracterizou-se como descritiva de corte transversal e de abordagem quantitativa. Para coleta de dados, a avaliação postural foi inicialmente realizada por meio de análise de registro fotográfico nos planos frontal (anterior e posterior) e sagital (direita e esquerda), utilizando o simetrógrafo digital (Physical test 8.0). Os parâmetros e procedimentos utilizados para determinar os desvios posturais, foram os sugeridos por Carnaval (2008). A estatística descritiva (média, desvio padrão e frequências) foi o procedimento utilizado para análise dos dados coletados. Os resultados demonstraram que 24,7% dos participantes apresentaram alterações posturais, sendo a escoliose o desvio mais prevalente (17,3%). Quando comparado entre os sexos, 32,6% dos homens e 15,8% das mulheres apresentaram desvios posturais. Conclui-se que a prevalência de desvios posturais em acadêmicos do curso de Educação Física matriculados nesta universidade do oeste catarinense é bastante preocupante, pois um a cada quatro universitários apresenta algum tipo de desvio postural, sendo a escoliose o desvio mais prevalente.

Palavras-chave: Coluna vertebral. Desvios posturais. Universitários.

E-mails: sandro.pedrozo@unoesc.edu.br