



CAUSAS DA DIMINUIÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES COM SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO

Pesquisador(es): FERNANDES, Jackson Ribeiro, ROSSET, Jamile Mocellin, FERNANDES, Lucas, MARTINS, Otávio Ribeiro, LUTZ, Erlo

Curso: Medicina

Área: Ciências da Saúde

Resumo: A diminuição da qualidade de vida é comum em mulheres com Síndrome do Ovário Policístico (SOP). Objetiva-se analisar as causas da diminuição da qualidade de vida em mulheres com SOP. Realizada revisão bibliográfica, na base de dados PubMed e MEDLINE que relacionavam a qualidade de vida em mulheres com SOP no período de 2012 a 2020, com inclusão vinte e cinco artigos. Os transtornos do humor, especialmente depressão e ansiedade, possuem maior probabilidade de desenvolvimento em mulheres com SOP em comparação a população geral. A incidência de depressão neste grupo é de 61% e 25% para ansiedade sem relação com obesidade e sintomas hiperandrogênicos. A idade para o início dos distúrbios do humor varia de 31 a 46 anos. Mulheres com SOP também estão em risco de transtornos alimentares, em particular, compulsão alimentar e bulimia nervosa. Além disso, em pacientes com sintomas de ansiedade, independente da obesidade, apresentam risco aumentado de distúrbios alimentares. Ademais, distúrbios do sono como hipersonia e apneia obstrutiva do sono foram maiores em mulheres com SOP, bem como a diminuição da satisfação sexual. Portanto, mulheres com SOP apresentam risco aumentado para desenvolvimento de distúrbios do humor, alimentar, do sono e disfunção sexual gerando diminuição da qualidade de vida. Logo, é necessário que em consultas rotineiras seja realizado o rastreamento ativo na busca por estas comorbidades associadas à SOP.

Palavras-chave: Qualidade de Vida. Distúrbios. Síndrome do Ovário Policístico.

E-mails: jack-fernandes@live.com; jami_mile@hotmail.com