



AValiação da Terapia por Exercício em Pacientes com Alterações Venosas e Linfáticas

Pesquisador(es): QUADROS, Luciano Branco de; DA MATTA, Eduardo Simões; DE SÁ, Clodoaldo Antônio; BATTISTON, Francielle Garghetti

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A doença venosa crônica (DVC) e o linfedema (LIE) constituem um desafio para prática clínica, apresentando impacto econômico e psicossocial para os pacientes que apresentam. A DVC é caracterizada por comprometimento venoso valvar e/ou na bomba músculo-venosa da panturrilha, dificultando o retorno venoso. O LIE, por sua vez, é uma doença crônica caracterizada pelo acúmulo de líquido intersticial e alterações histológicas gerados por insuficiência da circulação linfática. Diante disso, o objetivo foi avaliar os efeitos de um protocolo de intervenção baseado em exercícios linfomiocinéticos e drenagem linfática sobre perimetria e o volume de membros inferiores (MI) em função do tempo de intervenção. Os pacientes foram submetidos à pletismografia em água, exercício linfomiocinético combinado à drenagem linfática manual, compressão pneumática intermitente e exercícios físicos resistidos. Após a realização do procedimento, os pacientes recebiam enfaixamento do MI por bandagens inelásticas. Participaram deste estudo pacientes ≥ 60 anos, ambos sexos ($n=14$), apresentando três diferentes patologias: úlcera venosa ($n=3$), LIE ($n=8$) e Síndrome Pós Trombótica-SPT ($n=3$). Os pacientes com LIE e SPT apresentaram uma redução estatisticamente significativa do volume e perimetria de membros inferiores do pré para o pós-intervenção. Desta forma, a intervenção confere uma compensação/melhora eficaz aos pacientes proporcionando o bem-estar e orientando para a prática contínua do exercício físico.

Palavras-chave: Exercício de reabilitação. Linfedema. Insuficiência venosa.

E-mails: brancodequadros@gmail.com; francielle.battiston@unoesc.edu.br