



Marketing do Psicólogo na Rede Social Instagram

Pesquisador(es): FERNANDES, Allana de Cassia Araújo. DIAS, Thamiris da Cunha; LAMONATO, Creice
Curso: Psicologia
Área: Ciências da Vida

Resumo: A terapia cognitiva comportamental ou terapia cognitiva é uma abordagem desenvolvida por Aaron Beck, direcionada para a solução de problemas e modificações de pensamentos e comportamentos, voltados para o presente. O tratamento está com base em uma reformulação cognitiva e também estratégias comportamentais, variando de paciente para paciente. O psicólogo auxilia o paciente produzir várias formas em mudanças cognitivas, com alteração no pensamento e nas crenças, para conseqüentemente o mesmo produzir mudança emocional e comportamental. A terapia cognitiva comportamental possui a possibilidade de adaptação para diversos perfis de pacientes, desde variação de idades, sendo crianças menores até adultos com uma idade mais avançada. Pode ser utilizada em especializações como em escolas, e na área da saúde, sendo em grupo ou também individualmente, podendo ser mais curtas do que o normal de uma sessão que em média por durar 45 minutos. A presente pesquisa se caracteriza como um estudo de caso qualitativo, sendo a análise de comportamentos de duas psicólogas em situação de trabalho na rede social Instagram. A observação na rede social é de importância para profissionais e acadêmicos da área, pois através disso que poderá identificar os desafios e criar métodos que auxiliem na divulgação de seu trabalho, assim alcançando um maior número de público alvo. Além da observação, a forma estratégica que a rede social possui é de grande relevância para conhecimento. Conclui-se que a rede social hoje vem se tornando um ponto chave para manter a sociedade alertada sobre os problemas psíquicos que constantemente vive-se, mas nem sempre temos conhecimento, é também como uma forma de divulgação do trabalho do psicólogo.

Palavras-chave: Comportamento, Marketing Digital, Psicólogo.

E-mails:allana.fernandes12@hotmail.com; thamiris.cunha.dias@gmail.com;
creici.lamonato@hotmail.com