



INTERVENÇÃO EM GRUPO DE ADOLESCENTES: ANÁLISE DO PROCESSO DE AUTOCONHECIMENTO

Pesquisador(es): LAMONATO, Creici; ZABOT, Fernanda Regina; BIZARRO, Jônatas; SILVA, Laura Eduarda da.

Curso: Psicologia

Área: Ciências da vida e saúde

Resumo: Levando em conta que a adolescência é uma fase considerada conturbada e conflituosa, é comum que o adolescente busque outras pessoas para consolidar sua identidade e compartilhar pensamentos e sentimentos, surge assim, a formação de grupos na adolescência, onde o indivíduo vai em busca da descoberta do seu próprio “eu” enquanto sujeito. Contudo, além desse processo ser complicado, é comum os jovens estarem em conflitos com os pais nessa fase, isso acaba por dificultar ainda mais essa caminhada pela busca e desenvolvimento da identidade. Por isso, é de extrema importância possuir o quesito autoconhecimento, pois o adolescente precisa fortalecer suas ideias perante as dificuldades e pretensões que implicam na realidade em que o mesmo está inserido, e ter um conhecimento sobre si mesmo auxilia muito na busca pela consolidação da identidade. Visando tudo isso, nesta pesquisa o objetivo foi analisar o processo de autoconhecimento em um grupo de adolescentes do filme “Clube dos Cinco”, propondo um plano de intervenção a partir disso. Vale ressaltar que na observação pode-se perceber nitidamente que os personagens analisados estavam com dificuldades na busca do seu próprio “eu” e da sua subjetividade, pois o relacionamento familiar conturbado deles estava influenciando em suas vidas, comprovando as pesquisas feitas antes da realização da análise. Ademais, grande parte dos jovens avaliam seu próprio valor se baseando nas reações de aprovação e reconhecimento dos outros. Esses aspectos foram estudados nessa pe

Palavras-chave: Grupos. Adolescência. Identidade. Autoconhecimento. Subjetividade

E-mails: laurinhaa_es@outlook.com; creici-lamonato@hotmail.com