



AVALIAÇÃO DA FUNÇÃO VISUAL DE INDIVÍDUOS COM IDADE SUPERIOR OU IGUAL A 55 ANOS EM UM MUNICÍPIO DO OESTE DE SANTA CATARINA.

Pesquisador(es): ANTUNES, Carla Janaína; BONADIMAN, Beatriz da Silva Rosa

Curso: Biomedicina

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Com o aumento da expectativa de vida para a população idosa, tem se a necessidade de oferecer e garantir qualidade de vida e bem estar para esses indivíduos, pois compreende que envelhecer é mudar, em forma de cautela, foi avaliado a qualidade visual de indivíduos com idade superior ou igual a 55 anos do oeste de Santa Catarina, estado que teve notoriedade apresentando o maior índice de longevidade. O objetivo foi avaliar quais são às doenças oculares mais frequentes e analisar se tais deficiências interferem na rotina desses indivíduos ao realizar alguma atividade comum como ler, assistir tv ou praticar alguma atividade ao ar livre, como caminhada ou academia. Através de um questionário padronizado (NEI-VFQ), foram avaliados 50 indivíduos, foi possível também investigar se as deficiências visuais prejudicam a qualidade de vida desses indivíduos e indentificando os níveis de dificuldades apresentados. Foi possível observar através dos resultados que 32% dos 50 indivíduos entrevistados já foram diagnosticados com algum problema na visão, sendo eles 6% com catarata, foi observado que apenas 14% sente muita dificuldade em ler letras pequenas, mas em contra partida 82% usam óculos e relataram não ter dificuldades em fazer atividades comuns por causa da visão e 76% nunca deixam de fazer o que gostaria por causa da visão. Apesar de poucos relatos de dificuldades nas realizações das atividades rotineiras esse tema não deve ser excluído das discussões que visam continuar garantindo maneiras que ofereçam uma vida de qualidade sem muitas limitações.

Palavras-chave: Função. Visual .População. Idosa. Longividade. Santa Catarina. Cataratas.

E-mails: Carla.sullivan.a@gmail.com / beadasilvarosa@gmail.com