



A VULNERABILIDADE EM RELAÇÃO AO ESTRESSE NO AMBIENTE DE TRABALHO DOS EMPREGADOS EM UMA EMPRESA DO RAMO ATACADISTA NO OESTE DE SANTA CATARINA

Pesquisador(es): Antunes, Talia; Lamonato, Creici, Brustolin, Karine Schwaab.

Curso: PSICOLOGIA.

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A Pesquisa fundamentou-se no tema: A vulnerabilidade em relação ao estresse no ambiente de trabalho dos empregados em uma empresa do ramo atacadista no Oeste de Santa Catarina. O estresse têm se revelado como um dos principais motivos de afastamento do trabalho, causando consequências físicas e psicológicas no indivíduo quando exposto por um longo prazo a situações estressantes. Visando compreender o estresse dentro do local de trabalho, tem-se por objetivos, investigar a vulnerabilidade em relação ao estresse dos empregados de uma empresa do ramo atacadista em Chapecó-SC. Quanto a metodologia, trata-se de uma pesquisa descritivo-qualitativa e quantitativa através de 40 questões, trata-se do teste Event. Após o resultado obtido do teste de Event, aplicar-se-á uma entrevista semiestruturada com 3 a 4 perguntas abertas em relação ao nível de estresse dos entrevistados. Esta escala avalia o quanto as circunstâncias do cotidiano do trabalho influenciam a conduta da pessoa podendo em algumas apresentar fracas, médias, ou fortes personalidades de fragilidade. Participaram desta pesquisa 20 funcionários com mais de 18 anos, do ramo atacadista no município de Chapecó-SC. As respostas serão analisadas por meio da análise de conteúdo concebida Minayo, (2006). Faz-se necessário avaliar questões relacionadas a saúde mental no trabalho em diferentes ramos de atuação, para que seja possível entender os riscos de cada área e promover uma atuação no sentido de prevenção ao estresse no trabalho.

Palavras-chave: Estresse/Stress, trabalho, Vulnerabilidade-Escala de EVENT.

E-mails: taliaantunes@hotmail.com