



PSICOTERAPIA BREVE DE ORIENTAÇÃO ANALÍTICA: UM RELATO DE CASO CLÍNICO

Pesquisador(es): ARCARI, Roberto Junior;

AGUIAR, Giancarlo

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Este relato trata-se de sessões realizadas no serviço de apoio psicológico da Unoesc Campus Videira. O estagiário em psicologia clínica seguiu a abordagem analítica. O objetivo foi iniciar a psicoterapia para o alívio dos sintomas. Durante o processo utilizou-se as técnicas da Psicologia Analítica, como grafismos cromáticos, análise do discurso e escuta ativa. Foram realizadas sete sessões: S1: Anamnese e levantamento de hipóteses com base nos sintomas de insônia, sentimento deprimido, variação de humor. Tendo histórico de bipolaridade e cleptomania. S2: Levantamento das medicações. Realizado intervenções visando a redução da culpa e isolamento social além de grafismos cromáticos com o objetivo de expressar emoções. S3: Relato de melhora obtida com troca de medicações. S4: Paciente adota cachorros, o que traz mudanças e melhora. Falou sobre a época do divórcio o que a fez pensar sobre o início dos sintomas. S5: Manifestou memórias do seu passado aceitando a situação atual. S6: Contextualização de momentos positivos da sua vida atual. S7: Finalização do processo terapêutico. Os resultados foram alcançados com a melhora da paciente, onde no decorrer das últimas sessões não trazia mais demandas, nem relatava a volta de seus sintomas e trazia conquistas pessoais alcançadas ou em desenvolvimento. Por conclusão, teve-se a eficiência das técnicas utilizadas com o alcance dos objetivos e a permanência dos resultados.

Palavras-chave: Psicologia Analítica. Relato de Caso Clínico. Jung.

E-mails: rjarcari@gmail.com, giancarlo.aguiar@unoesc.edu.br