



HÁBITOS ALIMENTARES DOS ACADÊMICOS DA UNOESC E SUA RELAÇÃO COM A HERANÇA ALIMENTAR ÉTNICA

Pesquisador(es): IOP, Elizandra; VINTANCOURT, Emmeline

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A humanização do homem contou com a contribuição da alimentação, que variava de acordo com as técnicas de se conseguir o alimento e pela região geográfica. Paralelamente a humanização, o preparo da alimentação passou a apresentar variações em sua composição, o que permitiu aos grupos sociais definirem padrões alimentares visto por meio dos hábitos alimentares que se apresentam diferentes entre as etnias. Os hábitos alimentares apresentam uma intensa relação com o estilo de vida dos povos o que contribui para a caracterização das nacionalidades humanas. A diversidade cultural se manifesta também nos hábitos alimentares que as etnias e nacionalidades cultivam e que passam de geração à geração, porém, com a disseminação da cultura global é possível saber que estes hábitos alimentares estão sofrendo modificações em contato com produtos e alimentos globais. A pesquisa teve como objetivo, analisar o gosto alimentar dos acadêmicos da Unoesc de Xanxerê em relação com a herança alimentar de sua etnia. Como Metodologia foi adotado uma pesquisa de caráter Explicativo, em que foi aplicado um questionário aos acadêmicos da Unoesc Xanxerê. A região de abrangência desta pesquisa é a região de Xanxerê que foi colonizada por imigrantes italianos e poloneses, e uma pequena parcela de alemães e conta com duas etnias indígenas, a Kaingáng e a Guarani e ainda a população identificada de Cabocla resultante do processo de miscigenação. Cada qual com hábitos alimentares específicos. Os dados coletados estão em processo de análise. Esta pesquisa está em fase final, ainda sem resultados finais.

Palavras-chave: Hábitos alimentares; Etnias; Cultura global;

E-mails: elizandra.iop@unoesc.edu.br; emmivintancourt@hotmail.com