



AVALIAÇÃO POSTURAL EM JOGADORES DE FUTEBOL

Pesquisador(es): MARCHIORI, Marina; GOLFE, Laryssa; TÉO, Jucielly Carla; ANTES Danielle Ledur; PAGLIARI, Paulo; ZANINI, Daniela; LAUX, Rafael

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Saúde

Resumo: A postura é a atitude adotada pelo conjunto de articulações do corpo em determinado momento, permitindo a estabilidade corporal e durante a infância e adolescência ocorrem mudanças fisiológicas, que podem influenciar na postura e na flexibilidade, e estas, quando não são diagnosticadas e corrigidas podem comprometer o desenvolvimento fisiológico normal durante toda a vida dos indivíduos. Em atletas pré-adolescentes e adolescentes, cujo treinamento é intenso e alguns padrões de movimentos são repetidos frequentemente, as alterações posturais podem surgir concomitantemente à manutenção da postura inadequada no dia-a-dia. A avaliação postural se faz importante para mensurar e identificar os desvios posturais de todos os segmentos corporais, bem como para traçar planos de tratamento e prevenção para estas alterações, impedindo o seu agravamento e complicações. O objetivo deste estudo foi diagnosticar alterações posturais em atletas de uma categoria de base da Associação Chapecoense de Futebol, foram realizadas avaliações posturais em 45 atletas do sexo masculino, das categorias sub 12 ($11,8 \pm 0,3$ anos) e sub 13 ($12,8 \pm 0,3$ anos), jogadores da Associação Chapecoense de Futebol (ACF), da cidade de Chapecó, SC. Sugeriu-se aos coordenadores da equipe o trabalho de estes atletas realizassem ginástica postural, duas vezes por semana, acompanhadas pelo profissional da educação física.

Palavras-chave: Postura.Desvios.Futebol.Lesões.

E-mails: marinamarchiori27@gmail.com