



## AVALIAÇÃO DE DESVIOS POSTURAIS EM ATLETAS DE CATEGORIAS DE BASE DA ASSOCIAÇÃO CHAPECOENSE DE FUTEBOL (ACF)

Pesquisador(es): GOLFE, Laryssa; MARCHIORI, Marina; TÉO, Jucielly Carla; ANTES Danielle Ledur; PAGLIARI, Paulo; ZANINI, Daniela; LAUX, Rafael

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Saúde

Resumo: A avaliação postural é um método utilizado para compreensão de desequilíbrios corporais. Para ter uma boa postura é necessário um equilíbrio do sistema neuromusculoesquelético e é nesse momento que a avaliação é necessária. A presente pesquisa objetivou identificar desvios posturais em atletas de categorias de base da modalidade de futebol para prevenir futuras lesões. Foram realizadas avaliações posturais em 45 atletas do sexo masculino, das categorias sub 12 ( $11,8 \pm 0,3$  anos) e sub 13 ( $12,8 \pm 0,3$  anos) jogadores da Associação Chapecoense de Futebol (ACF), da cidade de Chapecó, SC, por professores e acadêmicos de Educação Física da Universidade do Oeste de Santa Catarina de Chapecó (UNOESC). Para o levantamento dos dados foi utilizado o método de fotogrametria, realizados no laboratório de reabilitação física da UNOESC. Nas avaliações, foram analisados 28 tipos de desvios em 10 segmentos corporais. Identificou-se que os segmentos com maior ocorrência em relação a todos os desvios avaliados foram, cabeça totalizando 31 desvios, ombro com 51, joelho com 42 e dorso com 41, nessa respectiva ordem. Sendo apontados com o maior número de desvios, 30 anteriozações de cabeça, 23 anteriozações de ombro, 13 hiperextensões de joelho e 24 hipercifoses de dorso. O único segmento que não apresentou desvios foi o quadril. Concluindo então que o segmento que mais apresentou desequilíbrio foi ombro, com um total de 51 desvios e o desvio mais ocorrente foi a anteriozação de cabeça. Após as conclusões foram recomendadas atividades específicas para correção dos desvios posturais.

Palavras-chave: Avaliação postural. Atletas. Futebol. Desvios posturais.

E-mails: laryssa.g@unoesc.edu.br.