



PERCEPÇÃO DE SAÚDE DOS DISCENTES DA UNIVERSIDADE DO OESTE DE SANTA CATARINA DE XANXERÊ

Pesquisador(es): DE MARCO, Jean Carlos Parmigiani; ANTES, Danielle Ledur

Curso: Educação Física - Bacharelado

Área: Ciências da Vida

Resumo: O estilo de vida do indivíduo quando associado fatores de risco tem aumentado o desenvolvimento e agravamento de doenças crônico degenerativas, desta forma é interessante o conhecimento de como está a auto percepção de saúde dos discentes da universidade, para que caso seja necessário, possa se dar início a projetos de intervenção. Esse estudo se caracteriza como uma pesquisa descritiva do tipo transversal, seguindo uma abordagem quantitativa de dados. A população deste estudo está sendo todos os acadêmicos devidamente matriculados na Universidade do Oeste de Santa Catarina – Campus Xanxerê. As coletas aconteceram de forma presencial e posteriormente online, após o início quarentena de isolamento do Covid-19. Após a tabulação e análise dos dados, espera-se que os resultados apresentem que os acadêmicos possuam hábitos de vida saudável. Através da prática ideal de atividade física e alimentação, além de um baixo quadro clínico de doenças diagnosticadas. Entretanto, salienta-se para a baixa participação dos acadêmicos durante as pesquisas online, o que afetará significativamente o tamanho da amostra e representação da auto percepção de saúde de alguns cursos avaliados nesta pesquisa.

Palavras-chave: Saúde. Atividade Física. Estudante. Qualidade de vida.

E-mails: jean.carlos@unoesc.edu.br; danielle.antes@unoesc.edu.br