



## SAÚDE MENTAL FRENTE AO ISOLAMENTO SOCIAL

Pesquisador(es): SBERSE, Tatiane; ROGOWSKI, Denise Fernanda; FASSINI, Cindy Ellen; FALER, Camília Susana

Curso: Psicologia

Área: CIÊNCIAS DA VIDA E SAÚDE

Resumo: Diante da pandemia causada pela Covid-19, o isolamento social tem sido um recurso eficaz para diminuir a proliferação da doença. O presente trabalho consiste em uma pesquisa bibliográfica a partir artigos científicos publicados em 2020, que objetiva identificar os impactos do isolamento social à saúde mental. Dentre os impactos estão a potencialização da violência doméstica sofrida principalmente por mulheres e crianças, as limitações quanto ao compartilhar e prestar apoio aos familiares, inclusive no que se refere ao luto, o acúmulo de tarefas escolares, a perda do emprego, desinformação e consumo de notícias sensacionalistas, a dificuldade de acesso aos serviços públicos de proteção e de suprir as necessidades básicas. De acordo com os estudos selecionados, tais fatores contribuem para comportamentos de risco como excesso no consumo de drogas, disfunções no apetite e sono, regressões comportamentais em crianças, ansiedade e estresses agudos, culpa, medo, incertezas e solidão, conforme o grau de vulnerabilidade dos indivíduos. Diante deste cenário atípico, torna-se fundamental a divulgação de estratégias acessíveis à população, que intervenham nos efeitos negativos do isolamento social, reduzindo o sofrimento psíquico.

Palavras-chave: Isolamento social. Quarentena. Coronavírus. Saúde mental.

E-mails: [tattisberse@hotmail.com](mailto:tattisberse@hotmail.com); [camilafaler@yahoo.com.br](mailto:camilafaler@yahoo.com.br)