



COMPARAÇÃO DO EQUILÍBRIO DINÂMICO DE ESCOLARES ATLETAS E NÃO ATLETAS DE FUTSAL

Pesquisador(es): DA CAZ, Andrei; VIER, Julia Lamb; BAPTISTELLA, Antuani Rafael; NODARI JÚNIOR, Rudy José; JESUS, Josiane Aparecida de;

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A pesquisa tem como objetivo comparar o equilíbrio postural dinâmico dos membros inferiores de adolescentes por meio do Star Excursion Balance Test (SEBT). A amostra da pesquisa foi constituída de dois grupos de vinte e seis pessoas cada, sendo um grupo de escolares que não praticam futsal fora da escola e outro que conta com equipes de futsal da categoria até dezoito anos. Para inclusão na pesquisa, foi aplicado um questionário de triagem. Para o teste, foi utilizado um formulário de avaliação quantitativa. Ambos os questionários serviram para comparação dos dados entre os grupos no final da pesquisa. Os dados foram tabulados em planilha Excel 2013 e analisados no Statistical Package for the Social Science (IBM SPSS) 20.0. Na comparação dos grupos e suas variáveis quantitativas, para observar a distribuição de normalidade, foi utilizado o teste de Kolmogorov-Smirnov. Como inferência, foi utilizado o teste t Student. Diferenças significativas foram encontradas na amplitude de movimento com maiores médias para o grupo de atletas, e na presença de desconforto muscular, com menor frequência para grupo de atletas. Os atletas de futsal tiveram resultados significativamente melhores no teste, evidenciando a importância do desenvolvimento das capacidades físicas e da ativação constante dos sistemas muscular e proprioceptivo para o melhor desempenho dos membros inferiores e do controle postural.

Palavras-chave: Adolescentes. Desporto Escolar. Exercício. Equilíbrio Postural.

E-mails: josiane.jesus@unoesc.edu.br; julia.vier@unoesc.edu.br