



PROBIÓTIOS E PREBIÓTIOS PARA ALÉM DO SISTEMA DIGESTÓRIO: REVISÃO

Pesquisador(es): CANEI, Luana Regina; DEBIASI, Marcelina Mezzomo.

Curso: Medicina

Área: CIÊNCIAS DA VIDA E SAÚDE

Resumo: Probióticos e prebióticos conferem benefícios à saúde do hospedeiro e estimulam de modo seletivo o crescimento e atividade de bactérias benéficas. Nessa revisão integrativa, objetivou-se identificar os principais usos de probióticos e prebióticos no combate, prevenção e controle de diversas patologias de outros sistemas além do digestório. Utilizou-se as bases: LILACS, Scielo e Pubmed, entre abril e maio de 2020, com os descritores: ‘Probióticos’, ‘Simbióticos’, ‘Patologias’, em português e inglês, priorizadas publicações a partir de 2000 e estudos em humanos. Ao todo, foram selecionados 08 artigos que abordaram o uso de probióticos: em neonatos, eficaz para redução do tempo de internação. Em mulheres com câncer de mama, eficientes na prevenção e tratamento da caquexia, melhorando o prognóstico. No sistema nervoso - depressão, produção de GABA. Na encefalopatia hepática, rearranjo da microbiota residente. No sistema respiratório, em adultos com asma moderada, redução no número de eosinófilos e aumento de interferon-gama. No sistema renal - insuficiência renal crônica, efeito protetor por reduzir os marcadores de inflamação. No sistema cardiovascular, redução do colesterol total, frações e triglicérido, melhoras no perfil inflamatório, controle glicêmico, massa corporal e marcadores imunológicos. O uso de probióticos e simbióticos mostraram eficazes para diversas patologias. Mas para cada efeito desejado corresponde um grupo específico de probióticos. Diante disso, mais estudos devem ser feitos na área a fim de elucidar efeitos a longo prazo e particularidades.

Palavras-chave: Probióticos. Prébióticos. Simbiótico. Sistemas. Patologia.

E-mails: luanacanei_@hotmail.com.