



## A SOMATIZAÇÃO DOS FATORES EMOCIONAIS

Pesquisador(es): CAVASSIN, Lana; ZANOL, Débora Caroline Borges; SANTIN, Caroline Feroldi

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida

Resumo: A somatização são sintomas físicos construídos a partir de um desequilíbrio biológico e/ou psíquico nos seres humanos. Esta pesquisa objetiva conhecer e identificar as relações existentes entre os aspectos metabólicos do corpo humano e as relações com as questões emocionais. Trata-se de uma revisão bibliográfica buscada em portais de periódicos utilizando os descritores: somatização, emoções, psicologia. De acordo com a revisão da literatura, é consenso a existência de uma relação entre aspectos cognitivos, emocionais e manifestações somáticas, de modo que isto reflète na saúde dos indivíduos, excluindo a possibilidade de uma completa separação funcional entre mente e corpo. Geralmente a somatização manifesta-se em resposta a estresses psicossociais, vivenciados pelas pessoas, situações e comportamentos adotados de modo conflitivo. No DSM-V existem os diagnósticos de Transtorno de Sintomas Somáticos e relacionados onde os critérios precisam estar associados ao sofrimento e prejuízo significativos. Transtornos Depressivos e Ansiosos, entre outros distúrbios, estão frequentemente associados com somatizações, pois muitas vezes são resultados da dificuldade em ressignificar aspectos emocionais que acabam sendo refletidos nesses transtornos. A presença de somatizações não exclui o diagnóstico de outras doenças psiquiátricas e pode ser uma pista para o diagnóstico. Uma das dificuldades encontradas na busca de dados consiste na falta de diagnósticos relatados, e escasso material sobre a temática, tornando fundamental o investimento no tema em produções futuras.

Palavras-chave: Somatização. Psicologia. Emoções.

E-mails: debora.zanoll@gmail.com

lana.cavassin@unoesc.edu.br