



SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

Pesquisador(es): ALMEIDA, Alex Sandro; MECABÔ, Maria Eduarda; JUNGES, Samara Taís; FALER, Camília Susana

Curso: Psicologia

Área: Ciências da vida e saúde

Resumo: Em virtude do isolamento social e as incertezas decorrentes do novo COVID-19, reconhecida como pandemia pela Organização Mundial da Saúde em 2020, houve um aumento considerável do número de pessoas acometidas psicologicamente com sintomas relacionados à ansiedade, estresse e depressão, visto que com a elevada taxa de transmissão e a ausência de vacinas e tratamentos efetivos, medidas de isolamento social foram adotadas visando o controle da proliferação de novos casos. Diante disso, o objetivo deste estudo foi apresentar uma análise acerca dos efeitos na saúde mental resultantes do período de isolamento social. O método caracterizou-se em uma revisão de literatura sobre artigos encontrados no banco de dados SciELO, em que foi selecionados os materiais utilizando-se das palavras chaves: saúde mental, pandemia e isolamento social. Dentre os achados, percebeu-se que os sintomas de sofrimento psíquico associados ao estresse, depressão e ansiedade, são mais suscetíveis em sujeitos submetidos ao isolamento social, uma vez que com a alteração no cotidiano individual, familiar, profissional e econômico, manifesta-se a necessidade de uma reorganização social. Esse estudo possibilitou a reflexão em relação a importância do suporte psicológico aos sujeitos em vulnerabilidade, bem como a indispensabilidade da apresentação objetiva de estratégias para redução dos sintomas e comportamentos disfuncionais relacionados ao isolamento social resultante do cenário da pandemia de COVID-19.

Palavras-chave: Saúde mental. Pandemia. Isolamento Social.

E-mails: alex.almeida2018@outlook.com; samarajunges08@gmail.com;