



ESTRESSE DE CUIDADORES DE IDOSOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO BÁSICA EM UM MUNICÍPIO DO SUL DO BRASIL

Pesquisador(es): SILVA, Chayelli; RESTELATTO, Marcia da Rocha; BELTRAME, Vilma

Curso: Enfermagem

Área: da saúde e da vida

Resumo: Diante do aumento da perspectiva de vida dos idosos, e a importância e o cuidado com o cuidador que ao cuidar de alguém é algo complexo, pois implica uma série de mudanças e adaptações tanto da parte de quem cuida quanto de quem é cuidado. As mudanças nos perfis demográficos e de morbimortalidade da população mundial explicam o grande interesse dos pesquisadores pelo cuidado domiciliário a saúde, realizado no âmbito da família e envolvendo cuidadores leigos. O objetivo avaliar o estresse em cuidadores de idosos seguindo o Instrumento de Avaliação da Sobrecarga dos Cuidadores, identificar as características sócio demográficas e econômicas dos cuidadores de idosos, listar características sócio demográficas dos idosos e avaliar a capacidade funcional para atividades de vida diária dos idosos segundo a escala de KATZ. Estudo epidemiológico que será realizado com cuidadores de idosos atendidos nas Unidades de Estratégia da Saúde da Família – ESF, do município de Joaçaba. Será realizado em duas etapas, sendo a primeira, o levantamento junto as Unidades de Estratégia Saúde Família do número de idosos com cuidadores cadastrados, segunda etapa com o cálculo do tamanho amostral determinando o número de participantes do estudo. Espera-se que os dados obtidos nesse estudo possam contribuir para o planejamento da assistência dos idosos dependentes e traçar estratégias de apoio aos cuidadores de idosos, contribuir significativamente para direcionar as atividades de educação em serviço para estes profissionais.

Palavras-chave: Ex.: Palavras-chave: Idosos.Cuidadores. Estresse.Qualidade de Vida.

E-mails: chayellicristinedasilva@gmail.com; marcia.restelatto@unoesc.edu.br.