



DÉFICIT NUTRICIONAL DE PACIENTES INTERNADOS EM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DO MEIO OESTE CATARINENSE

Pesquisador(es): Boff, Maria Carolina; Dallacosta, Fabiana M.; Triquez, Simone; Rossoni, Carina;

Curso: Enfermagem

Área: Ciências da Vida

Resumo: Objetivo: Analisar o déficit nutricional de pacientes internados em um Hospital Universitário no Meio Oeste de Catarinense e seu desfecho. Método: Estudo transversal, quantitativo e descritivo, realizado com pacientes internados em clínica médica e cirúrgica, maiores de 18 anos, no período de junho e julho de 2020. Os dados foram obtidos por meio de questionário semiestruturado e consulta em prontuário. Resultados: A amostra constituída de 35 pacientes internados na clínica médica(77,1%) e clínica cirúrgica (22,8%), sendo 48,5% mulheres e 51,4% homens, a média de idade 63,7 anos . Com relação aos sinais e sintomas relatados durante internação 42,8% dos pacientes referiram sentir náusea e vomito, 37,1% distensão abdominal, 28,57 episódios de diarreia e 88,5% redução do consumo alimentar na última semana. Quanto a terapia nutricional durante internação 14,2% fizeram uso de alguma terapia nutricional via sonda nasoenteral, 20% desenvolveram lesão por pressão e como desfecho 57,1% tiveram alta hospitalar, 34,2% óbito e 8,5% transferidos para outras instituições. Conclusão: Evidenciou-se a importância de reconhecimento precoce do déficit nutricional para evitar a desnutrição do paciente, possibilitando a introdução da terapia nutricional e avaliação de risco de lesão por pressão. Palavras-chave: Déficit Nutricional, Terapia nutricional, Lesão por Pressão.

E-mails: mariacarolinaboff@gmail.com; carina.rossoni@unoesc.edu.br.