



## OS BENEFÍCIOS DA EQUOTERAPIA PARA AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Pesquisador(es): MORO, Ana Paula Bof; MENA BARRETO, Jorgiana; PEREIRA, Ana Paula

Curso: Psicologia

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde

### Resumo:

Este artigo aborda os benefícios físicos e psicológicos adquiridos pela técnica de equoterapia em pessoas com deficiência, visando identificar suas dificuldades de adaptação, bem como e, essencialmente, verificar as melhoras com esta técnica, na qual o mediador é o cavalo, dentro das diversas atividades, objetivam trabalhar aspectos motores, cognitivos e afetivos, para um melhor desenvolvimento biopsicossocial. A interação entre o cavalo, o mediador e o paciente contribui para desenvolver novas formas de comunicação, socialização, autoconfiança e autoestima, com a realização de atividades em prol do bem-estar do praticante, bem como aprimorando suas habilidades físicas e emocionais. A coleta de dados ocorreu no mês de setembro de 2019, com 15 profissionais da área da saúde humana, como psicólogos, fonoaudiólogos, fisioterapeutas e educadores físicos, que trabalham direta e indiretamente com os pacientes deficientes que fazem uso da técnica de equoterapia, nas cidades de Capinzal, Ipira, Joaçaba, Campos Novos e Videira, no estado de Santa Catarina. Para a pesquisa responderam uma entrevista com um roteiro semiestruturado. Os resultados obtidos foram que os benefícios físicos são equilíbrio, postura, lateralidade, coordenação motora, e força muscular. E os benefícios psicológicos que a técnica traz, são a confiança, autoestima, concentração, controle emocional, afeto, diminuição da ansiedade.

Palavras-chave: Equoterapia. Psicólogo. Pessoas com Deficiência.

E-mails: jorgiana.bau@unoesc.edu.br