



PREVALÊNCIA DE INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM UNIVERSITÁRIAS

Pesquisador(es): ROMAN, Priscila; AZZI, Viviane Bolfe

Curso: FISIOTERAPIA

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A incontinência urinária (IU) é uma disfunção caracterizada por qualquer perda involuntária de urina que, apesar de estar mais associada ao envelhecimento, pode ocorrer em qualquer idade. O objetivo dessa pesquisa foi identificar a prevalência de incontinência urinária em universitárias. A amostra abrangeu 85 acadêmicas da UNOESC/SMO, com idade entre 18 e 30 anos. Foi utilizado um questionário eletrônico, com perguntas que permitiram a seleção da amostra e a sua caracterização, além dos questionários ICIQ-SF e IPAQ. O teste de Mann-Whitney foi aplicado para comparar os grupos, considerando $p < 0.05$. Vinte e quatro (28,24%) universitárias relataram perda involuntária da urina. A idade e a massa corporal diferiram entre os grupos continente ($22,00 \pm 2,71$ anos; $62,64 \pm 10,87$ kg) e incontinente ($20,04 \pm 1,83$ anos; $68,54 \pm 15,09$ Kg). O grupo incontinente também apresentou alta frequência de constipação (42%), dor em algum local do corpo (63%) e nível insuficiente de atividade física (42%). A situação de perda predominante foi antes de chegar ao banheiro (45,83%) e o impacto da IU na qualidade de vida foi considerado de médio a baixo para (87,5%). Conclui-se que a IU por urgência é prevalente em mulheres jovens, tendo a idade e a massa corporal como fatores influenciadores, além da presença de constipação, queixa algica, o fato de trabalhar e de não manter uma prática de exercícios físicos regulares. Além disso, percebe-se o desconhecimento sobre o agravamento desta disfunção e a necessidade de informação sobre o tema.

Palavras-chave: Incontinência urinária. Mulheres. Jovens. Fisioterapia.

E-mails: priscila_roman@unoesc.edu.br; viviane.azzi@unoesc.edu.br