



## **UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: UMA PROPOSTA INTERVENTIVA NO GRUPO DE SAÚDE MENTAL**

Pesquisador(es): VARELA, Ingridy Sunamita da Silva; TOAZZA, Kátia  
Curso: Psicologia  
Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Muitas pessoas quando ouvem falar em “Saúde Mental” pensam em “Doença Mental”, mas saúde mental não é somente a ausência de doenças mentais. Pessoas mentalmente saudáveis compreendem que ninguém é perfeito, que todos possuem limites. Elas vivenciam diariamente uma série de emoções como alegria, satisfação, tristeza, frustração e são capazes de enfrentar os desafios e as mudanças da vida cotidiana com equilíbrio e procuram ajuda quando têm dificuldade em lidar com conflitos, perturbações, traumas ou transições importantes nos diferentes ciclos da vida. O presente relato possui como principal tema a atuação do psicólogo na Unidade básica de Saúde de Tangará, SC, em Grupo de Saúde Mental e visa conhecer os métodos de tratamento, a estrutura da Unidade Básica e a equipe de profissionais que atuam neste local. O trabalho objetiva discorrer sobre o Estágio Curricular Obrigatório V, realizado no período de abril a junho de 2020, sendo desenvolvidas atividades de observação, planejamento, intervenção e avaliação em diferentes contextos de atuação do profissional. Como metodologia, utilizou-se pesquisa bibliográfica, entrevista online com um profissional de psicologia, análise fílmica e intervenção. Assim, os resultados demonstram a importância do trabalho do psicólogo, realizado com Grupos em Unidades Básicas de Saúde, para a promoção da saúde mental.

Palavras-chave: Unidade Básica de Saúde. Saúde Mental. Psicologia.

E-mails: [guidydasilva@gmail.com](mailto:guidydasilva@gmail.com)