



## **ATIVIDADE ASSISTIDA POR ANIMAIS: EFEITOS NA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS EM INSTITUIÇÃO DE LARGA PERMANÊNCIA**

Pesquisador(es): HENTEGS, Gabriela Mariana; CHRIST, Ana Paula

Curso: Farmácia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A inserção de animais à área da saúde, de forma definida e com abordagem terapêutica, pode ser definida como Intervenção Assistida por Animais (IAA). Existem diferentes modalidades de IAA sendo a Atividade Assistida por Animais (AAA) desenvolvida em caráter mais informal em instituições de saúde, lares e entidades educacionais, com finalidade recreativa, emocional, motivacional ou educacional. Um estudo experimental foi realizado em um Lar de Idosos do município de São Miguel do Oeste com o objetivo de avaliar a AAA empregando cães de diferentes raças e portes. As atividades ocorreram em visitas mensais, com duração de uma hora, empregando cães das raças Golden Retriever, Pintcher e YorkShire, vacinados e com a higiene em perfeito estado em todas as visitas. As atividades realizadas envolveram escovar os animais, passeios e brincadeiras com bola e outros instrumentos. Ainda, a cada visita aconteceram conversas a respeito dos animais e das memórias que surgiam graças ao contato com os mesmos. Durante as visitas observou-se melhora progressiva na sociabilidade e comunicação dos idosos entre eles e com os voluntários da pesquisa. O estudo demonstrou a potencialidade do uso de animais de companhia em atividades assistidas por cães, proporcionando recreação, sensações de conforto, bem-estar e lembranças agradáveis aos idosos participantes. Estudos com mais animais e com maior duração podem ser realizados a fim de proporcionar maior conhecimento a respeito deste tipo de atividade com animais na região do extremo oeste de Santa Catarina.

Palavras-chave: Atividade. Sociabilidade. Animais. Idosos.

E-mails: hentgesgmm@hotmail.com; analara.cp@gmail.com